



駐車スペースには限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



りんご・めーる

9月号



日中は暑さが残るものの、朝晩は涼しさを感じられるようになってきました。秋といえば、皆さんは何を思い浮かべますか？色鮮やかな自然や旬のおいしい食べ物など…季節の移り変わりが待ち遠しいですね。

楽しもう！秋の外遊び

秋は、心地よい気温のなかでのびのびと遊ぶことができます。また、草花や木の実、虫など、いろいろな自然を見つけて楽しめる季節です。ぜひ親子で一緒に外に出てみてください。

感じてみよう

見て、触れて、匂いを嗅いで、音を聞いて、体感することで子どもの感覚は刺激され、想像力が育まれていきます。

- 外はどんな匂い？
- 葉っぱはどんな色？
- 落ち葉の上を歩くとどんな音がする？
- どんぐりや松ぼっくりはどんな感触？

自然物は形や色、大きさなどがそれぞれ違うので、集めたり並べたりするだけでも楽しめます。大人も子どもの目線になって、一緒に観察したり触れたりしてみませんか？子どもの新しい発見を、大人が「～があったね」「～の音がするね！」と共感しながら一緒に楽しむことは、子どもの「もっと遊んでみよう」という意欲を引き出すことにつながります。

遊んでみよう

落ち葉だけでも遊び方は無限大。「カサカサ」「パリパリ」という音を楽しみながら歩いたり、道をつくったり…集めた落ち葉の山に座ってみると、ふかふかのソファーに变身♪

落ち葉を顔のようにくりぬいて、オバケなどに見立てて遊ぶのも楽しいです。

集めたどんぐりや松ぼっくり、木の実を使い、ままごとやお買い物ごっこなどをするのもおすすめです。ままごとグッズがないときは、地面に鍋の絵を描いたり、葉を皿に見立てたりして遊ぶ方法もあります。

△落ち葉の下には尖った枝が隠れていることもあります。けがや小さな実の誤飲などに注意しましょう！

りんごのへやでは、他の遊び方についてもご紹介できますので、お気軽にお声がけください。

ご存知ですか？

次世代育成支援事業

札幌市では小・中・高校生が乳幼児期の子どもの成長発達を知り、命の尊さや家族みんなで育児をする大切さを感じられるよう、「次世代育成支援事業」を行っています。

今年度豊平区では、春から秋にかけて、中学校5か所での親子ふれあい体験を行います。体験の中では、子育て中の皆さんから子どものかわいさや子育ての楽しさなどを、生徒たちへ伝えていただいています。

中学生とお子さんのふれあい



中学生から保護者へ質問タイム



参加した中学生の感想

- ・赤ちゃんがかわいい。4か月の差で成長が違ってびっくりした。
- ・名前の由来を聞いたときに、両親の思いが詰めこまれているのを知って、自分も親に聞いてみたいと思った。

参加した保護者の感想

- ・初めてお兄さんお姉さんとふれあい、子どもにより刺激になった。
- ・中学生の不安や戸惑いの表情が新鮮で、かわいらしいと感じた。
- ・いつか自分の子もこんなに大きくなるんだと、見通しができた。

参加親子の募集など、詳細はりんごのへやでお知らせしています。ご協力をよろしくお願いします。



9月の予定

カレンダーの予定は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	野菜の日	2	3	4 おいでよ！ いるかひろば	5	6
7	8	9 わらべうたで あそぼう	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17 どれみさんの 音楽たいむ	18 栄養士さんの 相談タイム	19 食育の日 おいでよ！ かめさんひろば 子育て講座 受付開始日	20
21 サンデーサロン 10:00~12:00	22	23 秋分の日	24 読み聞かせ たいむ	25	26 Misaと えいごで あそぼう	27
28	29	30				

子育てボランティアによるお楽しみタイム月

事前予約は必要ありません。詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。

わらべうたで
あそぼう
11:00~

どれみさんの
音楽たいむ
11:00~

読み聞かせ
たいむ
11:00~

Misaと
えいごであそぼう
11:00~

父親による子育て推進事業「サツパパ」

10/4(土)子育て講座
「お父さんとホールであそぼう」
詳細はこちらからご確認ください。



親子交流会

同じ年齢の子どもをもつ保護者同士が、会話や遊びを通して交流する機会です。※予約不要

おいでよ！いるかひろば

日 時： 9月4日(木) 10:00~11:30
場 所： ちあふる・とよひら 2階ホール
対 象： 1歳6か月以上のお子さんと保護者



おいでよ！かめさんひろば

日 時： 9月19日(金) 13:30~15:00
場 所： ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対 象： 9か月までのお子さんと保護者



何でも聞いてね！

栄養士さんの相談タイム

離乳食の進め方や食べムラなど、お子さんの食事に関するお悩みについて、ちあふる・とよひらの栄養士が個別に相談をお受けします。

日 時： 9月18日(木) 13:00~14:30
場 所： ちあふる・とよひら「りんごのへや」
対 象： 就学前までのお子さんの保護者
受 付： 当日先着順での受付
※14:00 までにお越しください

相談タイムの日程以外で相談を希望される場合は、職員にお声がけください。

9月1日は防災の日です！

いつ起こるかわからない災害に向けて、普段から対処方法や必要な備えを確認しておくことが大切です。この機会に、ご家族で話し合ってみませんか？

- ☑ 家具の固定など安全の確保
- ☑ 避難場所の位置や経路の確認
- ☑ 家族の連絡先を控えておく
- ☑ 家族構成に合わせた備蓄品の準備



食料・飲料水は最低3日分の用意を！
ミルクやベビーフード、おむつなどの
子どもに必要なものも確認しておきましょう。

お問い合わせ・講座の申込み先はこちら

豊平区子育て支援担当係 月~金 9:00~17:00(祝日を除く)

☎ 011-822-2474 ※講座の申込みは先着順です。



ちあふる・とよひらの
最新情報はこちら



SAPPORO



さっぽろ市
02-G02-25-982
R7-2-747