

りんご・めーる 2月号

札幌市豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら)

札幌市豊平区月寒東1条4丁目2-11

TEL: 011-851-2510

月曜日～土曜日 9:00～17:00



駐車スペースには限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

親子でつくろう！手作りおもちゃ

まだまだ雪が積もりそうですね。悪天候の日など、「今日は何をしようかな」と悩むご家庭も多いのではないのでしょうか。体を動かして遊ぶのが難しいときは、じっくり集中する時間をつくるのもおすすめです。身近な材料を使ってできる、手作りおもちゃをご紹介します。

★ぼうえんきょう★

- ①筒状のものを用意する。
※写真はラップの芯を半分に
カットしたもの



- ②シールで自由に模様を
つける。



- ③どんなものが見えるかな？
窓から外をのぞいてみたり、
お散歩グッズにしたりしても
楽しい♪



⚠ 転倒防止のため、立ち止まって使用するよう
にしましょう。

～アレンジ～

- ・筒口にカラーセロファンを貼る。
- ・お絵かきした紙を巻く。
- ※クレヨンが手が汚れてしまう
ため、クーピーやペンの使用が
おすすめです。



月齢が小さく制作が難しい場合は…

★くるくる棒★

- ・ラップの芯に、マスキングテープな
どを斜めに巻きつけたら完成です。
- ・床でくるくる棒を転がし、ずりばい
やはいはいで追いかけて楽しめます♪
- ・空き容器をたたくと太鼓のバチとし
ても遊べます。



⚠ 芯やテープをかじって誤飲しないよう注意が必要です。

色や素材に触れ、自由にイメージしながら取り組める制作遊びは、子どもの五感を刺激し、想像力を育みます。ぜひ親子で一緒に「できた！」「楽しい！」という喜びを共有しながら遊んでみてくださいね。



2月3日は節分です

節分とは、冬から春への季節の変わり目(立春の前日)のことを言います。「元気に春を迎えられますように」と願って、悪いもの(鬼)を追ひ払い、福(健康や幸せ)を呼び込むためのお祝いです。

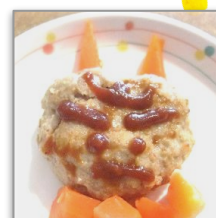


豆まき

「鬼はそと！福はうち！」と豆まきをしてみましょう。年齢が小さい場合は、誤飲を防ぐため、豆の代わりに新聞紙を丸めたものや柔らかいボールを使うと安心です。鬼役がいなときは、壁に鬼の絵を貼って豆まきをする方法もあります。

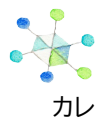
行事食

保育園の給食から『鬼のハンバーグ』をご紹介します！
人参で角をつくり、ケチャップで顔をつけたら完成です。
親子で一緒に飾りつけをしてもいいですね。





2月の予定



カレンダーの予定は変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
野菜の日 詳細はりんごのへやの掲示にてご確認ください。	2	3 ちあふる合同 節分行事	4 おいでよ！ ぺんぎんひろば	5	6	7
8	9	10 わらべうたで あそぼう	11 建国記念の日	12 栄養士さんの 相談タイム	13	14
15 サンデーサロン 10:00～12:00	16	17	18 どれみさんの 音楽たいむ	19 食育の日	20	21
22	23 天皇誕生日	24 子育て講座 「赤ちゃん あつまれ～！」	25 読み聞かせ たいむ	26	27 Misaとえいご であそぼう	28

子育てボランティアによるお楽しみタイム♪

事前予約は必要ありません。

詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。



わらべうたで
あそぼう
11:00～

どれみさんの
音楽たいむ
11:00～



読み聞かせ
たいむ
11:00～

Misaとえいご
であそぼう
11:00～



予約不要

栄養士さんの相談タイム

離乳食の進め方や食ベムラなど、お子さんの食事に関するお悩みについて、ちあふる・とよひらの栄養士が個別に相談をお受けします。

日時：2月12日(木)13:00～14:30

場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」

対象：就学前までのお子さんの保護者

受付：当日先着順での受付

※14:00までにお越しください。



予約不要

親子交流会 「おいでよ！ぺんぎんひろば」



同じ年齢の子どもをもつ保護者同士が会話や遊びを通して交流する機会です。保育士による遊び紹介『ハッピータイム』もあります！

日時：2月4日(水)10:00～11:30

場所：ちあふる・とよひら「りんごのへや」

対象：10か月～1歳6か月までのお子さんと保護者

※年齢は目安となりますので、対象年齢以外の方も参加できます。

要予約

子育て講座 「赤ちゃんあつまれ～！」



赤ちゃんと一緒に楽しめるふれあい遊びやわらべうたなどを保育士が紹介します。赤ちゃんとの生活や遊びなどについて、参加者同士でお話できる時間もあります。

日時：2月24日(火)14:00～15:00

場所：豊平保健センター2階 講堂

対象：10か月未満のお子さんと保護者

申込：2月10日(火)より受付開始

お問合せ・講座の申込み先はこちら

豊平区子育て支援担当係 月～金 9:00～17:00(祝日を除く)

☎ 011-822-2474 ※講座の申込みは先着順です。



ちあふる・とよひらの
最新情報はこちら



さっぽろ市
02-G02-25-987
R7-2-752