

札幌市豊平区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・とよひら)  
札幌市豊平区月寒東1条4丁目2-11  
TEL: 011-851-2510  
月曜日～土曜日 9:00～17:00  
(日曜日・祝日はお休みのため、電話でのお問い合わせには  
対応していません。)

# りんご・めーる 12月号

日中も冷え込むようになり、外遊びをするには寒さを感じる季節となりましたね。りんごのへやをご利用の方からは「寒いですね～」「家の中で遊ぶことが増えました」などの声が聞かれています。今月は室内での遊びの紹介をいたしますので、参考にしてください。外に出るときは暖かい服装をして、りんごのへやにも遊びに来てくださいね。

身近にあるもの  
を使ってできる

## 家庭でできる遊びの紹介



### 箱遊び

お菓子やティッシュなどの空き箱が大活躍！積み上げたり並べたり、大きさが違う箱でも試行錯誤しながらどこまで積み上げられるか挑戦するのも楽しいです。お店屋ごっこの商品としても遊べますよ。

### 宝探し

お子さんの見慣れたものを宝物に見立て、触っても安全なところに隠しましょう。最初は見つけやすいように少し物が見えるような状態で置いたり、一緒に探したりするとよいです。宝物を子どもとつくっても楽しいですよ。

### お山遊び

クッションや布団を積み上げて、山に見たてて登ったり転がったり、全身を使って楽しめます。



読み聞かせや手遊び、わらべうた遊びなど、親子でスキップをとりながら、ゆったり過ごすのもよいですね。

りんごのへやでも、遊び方を直接紹介できますので、職員にお声かけください。



さっぽろ子育て情報サイトでも室内でできる遊びを紹介していますので、ご覧ください



### 駐車場の利用について

冬季間は積雪により駐車場の線が見えなくなります。駐車スペースの幅に合わせて後方にポールを立てていますので、目印にして駐車して下さい。

多くの方が利用できるよう、ご協力をお願いいたします。



※15時以降は保育園児送迎専用のスペースとなる場所が2か所ありますのでご了承ください。

### 制作 りんごのへやで クリスマス飾りをつくろう！

日時: 12月3日(火)・4日(水)

9:30～11:30 / 13:30～16:00



段ボールスタンプで靴下の形の画用紙に模様をつけます。飾ってクリスマスの雰囲気を楽しみませんか？

事前申込みは必要ありません。  
絵の具を使用するため、手や服が汚れることがあります。



# 12月の予定

※予定は都合により変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
🍷 野菜の日	2	3 制作 「クリスマス飾りをつくろう！」	4 🎀	5 遊びの講習会	6 ここシェルジュ相談会	7
8	9	10 わらべうたであそぼう	11 栄養士さんの相談タイム	12 おいでよ!0さい ～はいはいタイム～	13 リラックス! ママヨガ	14
15 サンデーサロン 10:00～12:00	16	17 おいでよ!1さい ～よちよちタイム～	18	19 食育の日	20 どれみさん&Misaさん クリスマスコラボ	21
22	23	24 ちあふる・とよひら クリスマス会	25 🎅🎄	26	27	28
29	30	31	2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)まで 子育てサロン「りんごのへや」はお休みです。			

詳細は日程が近づきましたら  
りんごのへやに掲示します

- わらべうたであそぼう  
11:00～
- リラックス!  
ママヨガ  
10:30～
- どれみさん&Misaさん  
クリスマスコラボ  
11:00～

## ここシェルジュ相談会

これからお仕事を考えている方におすすめです。カウンセラーと個別相談ができます。予約不要。  
日時:12月6日(金)10:30～11:30

ボランティアによるお楽しみタイムです。  
詳細はりんごのへやの掲示板で紹介しています。

## せんせいとあそぼう!遊びの講習会

手遊びやふれあい遊び・わらべうたなど、親子で一緒に楽しめる遊びをりんごのへやの保育士が紹介します。  
予約不要で、どなたでも気軽に参加できます。みんなで一緒に楽しみましょう♪

日時: 12月5日(木)14:00～14:30  
場所: ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対象: 0歳から就学前までのお子さんと保護者

### 事前予約制

## 栄養士さんの相談タイム

離乳食の進め方や食ベムラなどのお子さんの食事について、ちあふる・とよひらの栄養士が個別に相談をお受けします。

日時: 12月11日(水)  
①13:30～ ②14:00～ ③14:30～  
場所: ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対象: 就学前までのお子さんの保護者  
受付: 12月4日(水)～☎️ 下記申し込み先へ

### 親子交流会

## おいでよ!0さい～はいはいタイム～

日時: 12月12日(木) 13:30～15:00  
場所: ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対象: 0歳のお子さんと保護者



## おいでよ!1さい～よちよちタイム～

日時: 12月17日(火) 10:00～12:00  
場所: ちあふる・とよひら「りんごのへや」  
対象: 1歳のお子さんと保護者

同じ年齢のお子さんが集まりやすいよう日時を設定しました。予約不要です。  
たくさんのご参加をお待ちしています!

\*お問い合わせ・申し込みはこちら\*

豊平区子育て支援担当係 月～金 9:00～17:00(祝日を除く)

☎️ 011-822-2474 ※講座の申込みは先着順です。



さっぽろ市  
02-G02-24-884  
R6-2-657