

冬のお子さんとの外出はどうしていますか???

冬になると、路面が積雪やアイスバーンなどで歩きにくくなり、お子さんとの外出に戸惑うことが多くなりますね。

雪道では思わぬことが、怪我などにつながってしまいますので、お子さんの様子に気を付けながら安全に外出を楽しみたいですね。

雪道ではバギーは使えないの？

雪道でも走行可能なベビーカーもありますが、積雪量の多い札幌市ではベビーカーでの移動は難しいかもしれません。

★抱っこでの移動が中心になります。お子さんを抱っこしていると足元が見えにくく、雪道ではバランスも取りにくくなるので、転倒に気をつけましょう。

外出時、そりでの移動はできますか？

ベビーカー・バギーの代わりに、移動のためにそりを使用することもありますよ。

★ロードヒーティングシステムが設置されている路面や雪がとけている路面では、そりが引けなくなってしまう場所もありますので、外出前に路面状況を確認しましょう。

いつ頃の年齢からそりが使えるの？

そりはベビーカーとは違い安全ベルトなどもなく、子どもが無防備な状態になりがちです。1人でしっかりと、安定して座れるようになってから使用しましょう。

★乗り始めは、公園など広くて安全な場所で乗ってみましょう！

揺れてもしっかりとバランスをとって乗れるようになってから、移動でのそりの利用をおすすめします。

どのようなそりが良いの？

そりは揺れてバランスがとりにくい乗り物です。背もたれやベルトがついたそりもありますが、ついていない場合には、安定して座れるような工夫をしましょう。

★背もたれの代用としてクッションを置く、体とそりの間の隙間にタオルなどを詰めるように敷くこともおすすめです！

そりを引くときのポイントは？

転倒を防ぐ為、しっかりとお子さんの様子を見ながら、ゆっくりと引っ張ることが大切です。

★雪道は天候などにより、でこぼこ道になったりアイスバーンになったりと日々状況が変わり、そりが転倒してしまう場合もあります。路面の状態が悪い場合は、無理せず降りて歩きましょう。