

神秘的な生き物、その名も赤ちゃん  
実は知らないこともあるのかも…？

あかちゃん

トリビア

## 大人より味に敏感

味覚はお腹にいるときから発達し、子ども時代の味蕾の数は約1万個に達するといわれています。(大人は年を重ねるにつれて味蕾の数が減り、最終的に半減してしまうようです。)

某「味の〇」が行った研究では、新生児は大人の2倍、「しょっぱい」を敏感に感じていることがわかっています。

新生児は腎機能が未熟なため、飲んでもいいものが反射的に反応して身体を守っているんですね。

参考：母子健康協会 子供の味覚の発達  
[https://jp.glico.com/boshi/futaba/no69/con05\\_03.htm](https://jp.glico.com/boshi/futaba/no69/con05_03.htm)

## 髪の毛が全て生え変わる

大人の髪の毛の寿命は3～4年と言われています。そして古い髪の毛と新しい髪の毛が交代で生え変わるため、一斉に毛髪がなくなるということはありません。

一方、赤ちゃんの髪の毛は生後6か月までにはすべて生え変わるといわれていて、一部の赤ちゃんは、髪の毛の大部分が短期間で抜けて髪の毛が薄くなることもあります。

生まれたばかりの赤ちゃんの髪の毛の生え具合はバラバラですが、みんな生え変わっていると思えばスタートはあまり関係ないのかもしれないですね。

参考：きのした小児科クリニック 院長コラム “赤ちゃんの抜け毛”  
<http://www.kinoshita-children.jp/index.php?cID=1>

赤ちゃんについて「大丈夫かな」と少し不安に思うことも、不思議に思うことも、もしかすると赤ちゃん特有に備わった能力だったり、発達の過程だったりして…  
あかちゃんは知れば知るほど奥深い😊!

## 泣いても涙が出ない

生後間もない赤ちゃんは、泣いても涙が流れないことがあります(生後3～4か月までで個人差アリ)。

涙を作る機能や、感情の情報を伝える神経系が未熟なため、流れるほどまで涙が作られないそうです。

ただ、涙が流れずとも、赤ちゃんの目を保護するための涙はきちんと出ているみたいです。

参考：“赤ちゃん・新生児の涙はいつから？”  
<https://192abc.com/33005>

## 嗅覚は大人以上？

生まれたばかりの赤ちゃんは成人と同じぐらい嗅覚が優れていると考えられており、お母さんと他の人の母乳を嗅ぎ分けられるともいわれています。大人が母乳の匂いを嗅ぎ分けられるかということ(中にはできる人もいるらしい…)そうではないので嗅覚に関しては大人以上といえるかも。

参考：赤ちゃん・新生児の嗅覚はいつから発達？においを区別できる？  
<https://192abc.com/37316>

# W I S H L I S T

保育士の

子どもが好きで保育士になった私ですが、他人の子でもこんなに可愛いのが、自分の子なんて…きつともう…食べちゃいたいくらい可愛いはず。※まだいません  
妊娠・出産したらしたい“MY WISH LIST”を備忘録も兼ねて一部シェアします！

(最近結婚されて、幸せ溢れる) なつみさん



## 妊娠時

- お気に入りの母子手帳ケース
  - エコー写真用のアルバム作成
  - ジェンダーリビールケーキ データ化マストです！
  - 命名会議 ハンバーグやドーナツでも楽しそう
  - お散歩デートという名の体重管理
  - ベビー服・ベビーグッズ探索
  - セルフマタニティフォト
  - 世界一幸せな洗濯 毎月大きくなるのを思い出に記録
- 最初のプレゼント。責任重大…! 水通しのこと

## 出産後

### Order

- 名前入り絵本、ベビーリュック
- ファーストトイ
- 生まれたその日・時間・場所の星空のスターマップ 巧妙なアルゴリズムを活用して作成するそう
- 写真入り、名前入りや子どもが描いた絵を使ったオリジナルお菓子 有名なあのお菓子もかわいくオーダーメイドできちゃうらしい！ギフトにもおすすめ。
- 家族の似顔絵イラストケーキ

### Challenge

- 産院のお祝い膳を食べる 頑張ったご褒美は多ければ多いほどいい…
- 友達とママ友会
- ハーフ、ファーストバースデー
- ちょこちょこ動画撮影→編集→ミニムービー作成
- 育児日記を兼ねて「BABY365」をやり遂げる
- 家族でリンクコードでお出かけ お金、かけすぎないようにしよう…

## ちっちゃい野望

- 夫と「目はどっちに似てる～」とか無駄に言い合いたい
- ベストショットを朝番組の星座うらないに出てくる写真に採用されたい
- お出かけ中、夫と赤ちゃんが部屋で過ごしている様子を隠しカメラで盗撮したい
- “〇じめてのおつかい”を親視線で見たい
- 「ママが1番可愛い！」と言われ続けたい



ありきたりな表現ですが、赤ちゃんは本当に生まれてくるだけで奇跡！そこから元気に育っていくのはこれまた奇跡。また育児の現実(!?)を知らない私があればこれ思い描くのはちょっぴり贅沢かもしれないけれど…その時その時にしか味わえない幸せをのんびりゆったり楽しめたらいいな～

清田区役所 健康・子ども課子育て支援担当係 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:45～17:15  
札幌市清田区平岡1条1丁目総合庁舎2階 TEL 889-2052 / FAX 889-2407

市立認定こども園にじいろ 月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00  
札幌市清田区真栄2条1丁目11-20 TEL 883-3044 / FAX 883-9547



さっぽろ市  
02-G02-21-960  
R3-2-717

