



	1	水	
	2	木	
	3	金	
	4	土	
	5	日	
さとうさん読み聞かせ 10/20子育て講座受付開始	6	月	
	7	火	
	8	水	
	9	木	
	10	金	
	11	土	
	12	日	
	13	月	
	14	火	
	15	水	ハロー！あかちゃん0さい
	16	木	ハロー！あかちゃん1さい
	17	金	
	18	土	
	19	日	
たけしたさん読み聞かせ 子育て講座10:30～11:30 「腸から美しく！健康な体の作り方」	20	月	
にじいろで遊ぼう	21	火	
11/5子育て講座受付開始	22	水	
 親子でこども園体験！	23	木	
	24	金	
	25	土	
サンデーサロン 10:00～12:00	26	日	
たけしたさん読み聞かせ	27	月	カレンダー発行
総合避難訓練	28	火	
	29	水	
★ハロウィン制作期間★ 10/30・10/31 かぼちゃやおぼけの かばんをつくります♪	30	木	
	31	金	

参加は申込み不要です。  
初めての方も大歓迎で  
お待ちしております！

 講座の参加には  
申込みが必要です。  
←詳細はこちらから

ハロー！あかちゃん  
0さい・1さい

0さい  1さい 



↑詳細はこちらから↑

子育て講座  
腸から美しく！  
健康な体の作り方

10/20(月)10:30～11:30

腸活はじめてみませんか？  
腸内環境を整えて、体も心も  
スッキリしましょう。

親子のふれあいヨガ  
11/5(水)10:30～11:15

ママ助産師によるベビーヨガ講座です。  
親子でふれあいながら  
楽しく体を動かしましょう。

- ★身体測定  
いつでも行うことができます。  
お気軽に職員にお声がけください。
  - ★おたのしみタイム  
カンガルーの部屋では、大型絵本の読み聞かせや  
親子遊びの紹介なども行っています。
- ※予定は都合により変更になる場合があります。  
ご了承ください。

職員は認定こども園にじいろ子育て支援係  
(カンガルーの部屋)と清田区役所子育て  
支援担当係(こそだてインフォメーション)  
を兼務しています。

清田区役所  
健康・子ども課子育て支援担当係  
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
8:45～17:15  
札幌市清田区平岡1条1丁目総合庁舎2階  
TEL 889-2052 / FAX 889-2407

市立認定こども園にじいろ 子育て支援係  
月～土曜日(祝日・年末年始を除く)  
利用時間 9:00～17:00  
札幌市清田区真栄2条1丁目11-20  
TEL 883-3044 / FAX 883-9547

