



唇がかさかさになる夢について、その意味するところを考え中…

2

赤ちゃんのころの記憶はなぜ忘れてしまうの？

ほとんどの人に赤ちゃんだったころの記憶はありません。この現象を“幼児期健忘（ようじきけんぼう）”といい、3歳未満にあった重大な出来事（弟、妹の誕生等）はほとんど覚えていないことが分かっています。

これには脳の発達が関係しています。人間と同じように脳がゆっくりと発達するネズミは、幼児期健忘があり、生後2、3日で脳の発達を終えるモルモットには幼児期健忘がないそうです。

脳の発達のために3歳以前の記憶が薄れてしまうとはいえ、記憶の存在がないわけではありません。中にはお腹の中にいたときの記憶（胎内記憶）を話し始める子もいるようです。

そうした記憶も3～5歳頃を皮切りに薄れていってしまうそうなので、聞けるうちにどんどん質問すると面白い回答が返ってくるかもしれません（もちろん、胎内記憶がない子もいます！）

実録！胎内記憶

スタッフ、トモコ（保育士、3児の母）の胎内記憶の話を紹介！



職場の保育園の園児の声？

うるさかった

暗かった！

歌ってるのが聞こえた！

妊婦さんを見たこと次女ちゃん
とがきっかけで話し2歳頃
始めたそう…

たくさん園児と歌ってた！

子どもの作品整理術！

▶Step 1 とにかく目立つところに飾る&褒める

小さな芸術家さんの満足度 up ↗（即席作品発表会が始まることも笑）

▶Step 2 写真に残す

作品単体はもちろん👍子どもと一緒に👍
（見返した時に成長が感じられて◎）



▶Step 3 クリアケースに保存（100均には色々な種類が♪）

子どもと相談し、ケースに入る分だけとっておくと👍
満杯になると「いっぱいだからこれはもうさようならしよっか〜」と納得してくれる% up！

But・・・思い出して、Step 1に戻ることもしばしば（笑）
うん、それもまたよし😊

清田保健福祉専門学校 子育て支援関係 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）8:45～17:15
札幌市清田区平岡1条1丁目総合庁舎2階 TEL 889-2052 / FAX 889-2407

札幌市清田区真栄2条1丁目11-20 TEL 883-3044 / FAX 883-9547



さっぽろ市
02-G02-21-956
R3-2-713

1

赤ちゃんの記憶



参考：子どものときのことを覚えていないのはなぜ？
（<https://psych.or.jp/intcrest/ff-25/>）

できごと

赤ちゃんが足を動かすとモビールが動くという仕組みをつくると、赤ちゃんは積極的に足を動かしてモビールを楽しむようになります。そして一定期間後に再びモビールを見せると、同じように足を動かしてモビールを動かそうとします。

2か月児…1日
3か月児…1週間
6か月児…2週間

“足を動かすとモビールが動く！”と記憶できている期間

におい

生後1、2日の赤ちゃんに人工的な匂い（ジンジャー・カチエリーのどちらか一方）を染み込ませたガーゼを1日嗅いでもらい、2週間後に赤ちゃんの頭の左右にこの2種類の匂いのガーゼを置くと、2週間前に嗅いだ匂いの方に長時間顔を向けるそう。生まれたてでも敏感に嗅ぎ分け、記憶しているんですね。

3

会話が記憶力を高める！？

子どもは、親（そのほかの大人も含む）と過去の経験について会話する中で、“どのように過去を話せば良いのか”、“過去の記憶を他者と共有することの重要性”を学んでいきます。

そして、過去の経験について会話をする際は、

- ・子どもの話をありのまま受け止める
- ・内容や情報の追加をする
- ・経験を共有しようとする姿勢



を意識することで、記憶の質や量が高まるそう。確かに誰とも話さない期間が続くと忘れっぽくなるかも…（私だけ？）



参考：子どもは出来事をどのように記憶し、想起するか
（<https://eprints.lib.hokudai.ac.jp/dspace/handle/2115/44740>）

今春植えたブルーベリーの収穫が今から楽しみ♪



今春植えたブルーベリーの収穫が今から楽しみ♪

ママのアイミ

アヤコ

ママ～みて～！きょうはこんなにつくってきたよ～！
お子さんがキラキラした顔で何かを作っている姿、想像するだけで、ほっこりしますよね♡

作った物たち、できればずーっと取っておきたいけれど・・・
全部は中々難しい・・・！

そこで今月は、我が家流（？）“子どもの作品整理術！”をお伝え
したいと思います☆

お子さんから、毎日のように「はい！ママ」とプレゼントをもらえる時って、実は人生のうちのほんの少しの間だけなのかも知れません。日々の忙しさでつい忘れがちになってしまいがちですが、今しか味わえないこの幸せをかみしめて、過ごしていきたいですね！



さっぽろ市
02-G02-21-956
R3-2-713