



# 突然ですが Thinking time!



担当:ナツミ

「まーいっか！」が口癖のずぼらな24歳。  
色々落ち着いたら韓国のカフェ巡りをしたい♡!!

## 子どものこと

- ・妊娠中はどんなことを考えてた？
- ・出産して初めて顔を見たときどう思った？
- ・1番可愛いのはどんなところ？
- ・10年後どんな姿になっていると思う？
- ・子どもが大きくなったら一緒にしたいことは？

## 自分自身のこと

- ・1番古い記憶はなに？どんな子どもだった？
- ・子どものころの癖や好きだったものは？
- ・過去に戻れるならやりたいことは？
- ・いま1ヶ月お休みがあったら何をしたい？
- ・自分に「〇〇で賞」をあげるなら？



子育て中は誰でも気を張って疲れてしまいがち。そんな時はいつもと違うことを考えて、頭の中をリセットしてみませんか。子どもを新たな視点で見ることができたり、ちょっぴり気持ちが楽になったりします。夫婦で質問し合ったら新たな発見があるかも！



## 先輩ママパパの

## やっておけばよかった!リスト



### picture

- ・泣き顔、ハイハイなど何気ない写真を撮っておけばよかった！
- ・子どものみの写真が多く家族揃った写真が意外に少なかった！

### movie

- ・可愛い声や、「あーうー」などの喃語、たどたどしいお喋り姿を残しておけばよかった！
- ・成長が分かるように数分の短い動画を毎日撮ればよかった！

### diary

- ・母子手帳に妊娠、出産前後の日その時の気持ちを書いておけばよかった！
- ・「初めて〇〇できた」記念日などを記録しておけばよかった！

### anniversary

- ・小さいときの手形足形アートをやっておけばよかった！
- ・子どもの口座の最初の入金額を出生体重にすればよかった！

palsystem 子育て 123 より抜粋



イヤイヤ、大泣き、イタズラ…悩みのタネは、写真や動画を撮ってみる。状況を客観視できるだけでなく、きっと数年後、大きくなった本人が見て笑っていることでしょう！スマホの写真を現像して家に届けてくれるアプリや、動画をつなげて映像にできるアプリなどもおすすめです！

## Special Column

今月はこの場を借りて、青森県の方言“津軽弁”をお伝えしたいと思います！



★「〜びょん」⇒〜だろう(曖昧な表現)

例)「せばだばまいねびょん」  
⇒「それだとダメだろう」

★「わあ」⇒私

ちなみに「私たち」  
⇒「わあんど」です

★「がっぱ」、「たげ」⇒とても、すごく

例)「がっぱ(たげ)め」  
⇒「とてもおいしい」

青森は…春は弘前公園の桜まつり、夏はねぶた祭と、時期によって楽しめるイベントがあります♡  
コロナがひと段落し、旅行先を検討することがありましたら、ぜひ「青森」も候補に入れてください  
ね♡ また、訪れた際には、ぜひ津軽弁を使ってみてください！

コラム執筆:サツキ  
青森県出身。札幌歴は8年目。  
好きなもの  
→スイーツ  
パン  
温泉♨



市立認定こども園にじいろ 月~土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00 ~ 17:00  
札幌市清田区真栄2条1丁目11-20 TEL 883-3044/FAX 883-9547



さっぽろ市  
02-G02-20-1245  
R2-2-868