

あやこで

遊んで!



バランスボール

レッスン



2歳のお子さんとその保護者が対象です! 楽しくカラダを動かしてリフレッシュしましょう♪

講師：大森 紗代 氏

体メンテナンス協会 バランスボールインストラクター
7歳と4歳の2児のママ

2.14 金曜

- ・ 10:00-11:00
- ・ 参加費：無料 ・ 定員：先着15組
- ・ 会場：清田区役所3階 健康・増進フロア
- ・ 申込電話受付：1/31(金) 10:00 ~

問合せ/申込み先

清) 健康・子ども課子育て支援担当係

☎ 889-2052(月~金曜日)

📍 清) 平岡1条1丁目総合庁舎2階

持ち物

- ・ 動きやすい服装
- ・ 飲み物
- ・ 汗拭きタオル
- ・ 親子共、裸足で行います



清田区/さっぽろ
子育て情報サイト



04-Q03-24-2394
R6-4-456