



担当 アイミ



SD 冬キャンプをなんとか遂行できないか模索中...

## ジェンダービール

ジェンダービールとは赤ちゃんの性別を発表するサプライズのこと♪パパや家族、友人に様々な方法で性別を明かしてお祝いをしてもらいます☆例えば...

◇ジェンダービールケーキ  
色付きクリームや果物をケーキの中心部分にいれ、切り分けてお披露目☆

◇風船

- ・箱の中に風船を入れておき、一気にopen!
- ・コンフェッティバルーン(色のついた紙吹雪入り風船)を割ってお披露目☆



It is a boy!

青だったら男の子、ピンクだったら女の子というように色で性別を表す場合が多いようです☆



初めてのケーキ♪

～水切りヨーグルトの準備～  
ザルにキッチンペーパーを敷いてヨーグルトをのせて包み、一晩冷蔵庫で水を切ります。

## スマッシュケーキ

スマッシュは英語で“粉砕する”という意味。1歳になった記念に赤ちゃんでも食べられる食材(食パン・卵ボーロ・ヨーグルト・フルーツ等)でつくったケーキを手掴みで自由に食べてもらいます。赤ちゃんが大胆にケーキを楽しむ姿はかわいいこと間違いなし!

～簡単レシピ～

材料：食パン、水切りヨーグルト(プレーン)、果物

- ① 食パンを丸く切る。
- ② ①の食パンをヨーグルトや果物でデコレーション
- ③ 完成♪



ママは子どもと一緒に写真に写る機会が少なくなりがち...  
パパが積極的に写真を撮ってくれたら嬉しい♡



## ハーフバースデー

赤ちゃんの6か月をお祝いする記念日。半年間でどれだけのことができるようになったのでしょうか。ママ、パパにとっても赤ちゃんを一生懸命守り育ててきた節目の日です。おいしい出前を頼む等、少し贅沢をしてお互いをねぎらうのも良いかも☆

おねんねアート

離乳食プレート



## 毎日が記念日

- ▼ごはん
  - ・どうしてそんなところについちやったの? 記念
  - ・食べながらスヤスヤ... 記念
  - ・はじめて食べるものにびっくり! 記念



- ▼ねんね
  - ・寝相が家族とそっくり 記念
  - ・おもしろい寝ぐせ 記念



日常には何気ないけど大切な瞬間がたくさん。「こまったな」「大変だな」と思った出来事も記念として残しておく、子どもが成長した時に笑えたり懐かしく思えたり... 今日是我が家の〇〇記念日!

## Special Column

毎日、子どもに絵本の読み聞かせをしているお母さん、たまには絵本を自分のために読んでみてはいかがでしょうか。絵本には、リラックス効果に加え、デトックス効果もあるそうです。お母さん向けの絵本をご紹介します。『今日』

ニュージーランドの子育て支援施設に残る作者不明の詩。詩人、伊藤比呂美さんが翻訳しています。頑張り過ぎて疲れてしまったお母さんへの優しい応援歌です。



コラム執筆 Tokie

趣味：読書

娘が2人います。過去、母乳が出ず悲しかった...



この本を読んで、思わず涙があふれました。子育て真っ最中のお母さん、部屋はきたなくてもいいのです! 落ち込まないで、大丈夫、ちやーんとやっていますよ☆

市立認定こども園にじいろ 月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00 ~ 17:00  
札幌市清田区真栄2条1丁目11-20 TEL 883-3044/FAX 883-9547

清田区役所 健康・子ども課子育て支援担当係 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:45 ~ 17:15  
札幌市清田区平岡1条1丁目総合庁舎2階 TEL 889-2052 / FAX 889-2407



さっぽろ市  
02-G02-20-1247  
R2-2-870