

きらきら便り

2025年5月29日発行 第3号

きらきらキッズママの会は清田第五町内会の皆様の協力と支援を受けています

発行：きらきらキッズママの会

住所：札幌市清田区清田7条1丁目40-20

清田第5町内会館（1階ホール）

TEL：080-4049-3173

HP：<https://kirakirakids.wordpress.com/>



ことばや意思があふれ始めています

ひろばを利用するお子さんは2才児が多く、0才児の頃から利用していただいていることもあり、日々の成長が垣間見えて言葉の表現や手先の器用さに感動しています。“Aちゃん久しぶり～！”とRちゃんが朝声を掛けます。ともだち関係ができていること、しばらく会っていなかったことを『久しぶり』と使いこなしたことに感動です。粘土で団子が作れるようになり、ひたすら団子を作っている。ハサミの1回切りができる。一人で公園の滑り台が滑れる。手の器用さや身体の使い方の成長を感じます。

月齢の低いお子さんと利用の保護者の方は、まもなく我が子も同じ道をたどっていくと思っていただくと成長が楽しみになるかもしれません。しかし、どのお子さんも同じペースで成長はしません。言葉がなかなか出てこなかったり、一人遊びが続いたりすることもあると思いますが、ひろばでは楽しく遊ぶことを大切にしています。遊びが楽しめればまたやってみたくなるので、是非お子さんに合った遊びを見つけて下さい。

～持ち物を確認しましょう～

- ★ 着替え
- ★ 帽子
- ★ 足に合った運動靴
- ★ 飲み物（水又はお茶）
- ★ なるべく白っぽい服装で

蜂防止のため

誕生カードをプレゼントしています。
6月生まれの方はスタッフにお知らせ下さい。

バランスボールエクササイズ好評♡

今年度、新たに始めた講習会です。

“ボールの上で跳ねるだけ、これで5kg痩せました！”と講師の先生にお話を伺った時まさか～？！と思いましたが、正しい姿勢で座って跳ねるだけで心地よさが伝わってきました。参加者の皆さんは“笑顔でー！”の指示にも必死の顔でエクササイズしていました。お子さんのボールもあり、一緒に跳ねる時間もありました。筋肉痛の声を多く伺いましたが、慣れてくると腹筋や体幹が鍛えられてくるようです。インストラクターの大森さんは子育てに息詰まっていた時にこのエクササイズに出会ったそうです。足腰に無理なくできる講習会です。身体を動かして気持ちもりフレッシュしませんか？お時間がありましたら是非ご参加下さい。

シャボン玉遊び

円い枠に液を付けて振ると、デルワデルワたくさんのシャボン玉。
1才からでも楽しめています。

【7月の行事・講習会の予定】

- ★ 2（水）マクラメキーホルダー講習会（見本受付にあり）
- ★ 9（水）親子七夕工作
- ★ 16（水）親子バランスボールエクササイズ
- ★ 26（土）夏祭り



2025年6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 12:30~17:30	3 9:30~14:30 花・野菜苗植え	4 9:30~14:30	5	6 9:30~14:30 公園で遊ぼう	7 12:30~17:30
8 9:30~14:30	9 12:30~17:30	10 9:30~14:30	11 9:30~14:30 ラジオ体操	12	13 9:30~14:30 ハンドトリートメント	14
15	16 12:30~17:30	17 9:30~14:30	18 9:30~14:30 外遊び	19	20 9:30~14:30 ぐんぐんタイム	21 12:30~17:30
22	23	24 9:30~14:30	25 9:30~14:30 『赤ちゃんを育てる絵本』講演	26 12:30~17:30	27 9:30~14:30	28 9:30~14:30 紙コップで遊ぼう
29	30 12:30~17:30					

講習会や行事があっても、開催時間中はひろばを利用することができます。また、行事や読み聞かせなどお子さんが苦手だったり嫌がったりするときは参加しなくても構いません。LINEの公式オフィシャルでもひろばの様子が詳しくわかります。

花・野菜苗植え 11:10~11:30

定員ナシ

花ときゅうり、ミニトマト

スイカの苗をうえるよ

※長靴を履いてきてね!



公園で遊ぼう (トンネ or ピリカ)

参加自由 10:30~11:30

天候により中止あり

ユニバちゃん(馬)を見て行こう



外遊び 10:30~11:30

自由参加

色水遊びや砂遊び

近隣の探索



講演会『赤ちゃんの言葉を育てる絵本』

講師 出町南さん(学校司書)

定員ナシ 11:00~11:30

絵本の豊かななかかわりを

学びましょう!



ハンドトリートメント

10:00~11:30 定員4人 託児あり

参加費 500円 事前に申込をして下さい。

純正のアロマオイルを使用したトリートメントの施術を15分程行います。

(エステシャン 須田智佳さん)

ストレスをやわらげたい

方やリラクゼーション

を求める方におすすめ

です。

