



さくらんぼ

6月号

令和6年5月27日発行

予定表

★行事が中止となる場合があります。事前にご確認ください。
★子育て講座以外は申し込み不要です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 サンデー サロン 10:00 ~ 12:00	3 歯科相談 10:30~11:30 知って得する食と衛生 (野菜の日) 11:30~	4 	5 親子リズム 10:40~10:50 さくらんぼあかちゃん 13:45~14:15	6 《要予約》 5月30日(木) 9時00分より 受付開始です。	7 	8 ママ・パパのための ハンドマッサージ 10:00~10:30 ベビーマッサージ 10:30~11:00
9	10 	11 身体測定 9:00~16:00 保健相談 10:30~11:30 	12 読み聞かせ劇場 11:30~11:40	13 親子同室子育て講座 「スプーンから箸へ 1・2・3!」 避難訓練 15:30~	14 子育て支援者 研修会 14:00~15:30	15 ベビーマッサージ の受付開始時間 は、9時30分 です。初めての方が 優先です。
16	17	18 わらべうた遊び 11:00~11:30	19 6月は水遊びのおもちゃをつくります。	20	21	22
つくってみよう(制作) ① 10:00~11:30 ② 14:30~16:00						
23	24 	25 知って得する食と衛生 (食育の日・栄養士) 11:00~	26 読み聞かせ劇場 11:30~11:40	27 身体測定 9:00~16:00 	28 おもちゃの広場 10:00~11:45	29
30						

子育てサロン「さくらんぼのへや」のご利用にあたって

- *貴重品は、ポシエットやサコッシュ等に入れるなどして、身に付けましょう。
- *名札を付けましょう。遊びに来ている方々との交流のきっかけにもなります。
- *子育てサロンではお子さんから目を離さず、親子で一緒に楽しく過ごしましょう。
- *使用した遊具は、置いてあった棚に片付けをお願いします。口に入れた遊具は、専用のかごに入れてください。
- *体調がすぐれない方、また、インフルエンザ等の感染症の流行により、幼稚園等が学級閉鎖の場合には、症状がなくても、ご家庭でお過ごしください。
- *駐車場は、建物（まこまる）の裏側にあります。「ちあふる・みなみ 子育てサロン」と記載のあるオレンジ色の表示があるところに停めてください。(④~⑧、②②~②⑦)





子育て支援者研修会



健康で元気に過ごすために、自分の体をケアする方法を学びます。癒しの時間となる予定です。リラックスした気持ちでご参加ください。

※子育て支援者（子育て家庭を支える方々）向けの研修会が、今年度は子育て家庭の方も参加できるようになりました。

日時：令和6年6月14日（金）
14時00分～15時30分

講師：アロマセラピスト
会場：Coミドリ 体育館

（南区真駒内幸町2丁目 まこまる内）

参加希望の方は6月7日（金）までに**こそだてインフォメーション、ちあふる・みなみで直接**、または**電話(011-588-5411)**でお申し込みください。

- ※お子さんは参加できません。
- ※駐車場のご用意はありません。
- ※スリッパまたは上靴と、靴袋をお持ちください。

親子同室子育て講座

「スプーンから箸へ1・2・3！」

正しい箸の持ち方を身に付けるために、移行のタイミングやポイントをお話します。

日時：令和6年6月13日（木）
10時00分～10時45分

対象：1歳半～就学前までの
お子さんとその保護者

定員：10組

5月30日（木）より電話(011-215-0183)
でお申し込みください。



6月は食育月間です

6月は食育月間となっています。子育てサロン「さくらんぼのへや」では掲示板に「早寝早起き朝ごはん」の情報と、手軽につくれる「時短朝ごはんレシピ」を掲載する予定です。早寝早起きをする事のメリットや効果、簡単に手早く栄養バランスのとれた朝ごはんをつくる方法などをお知らせします。よりよい生活リズムと健康づくりを目指してみませんか。



行ってみよう！

南区の地域主体の子育てサロン紹介

今月は…

定山溪地区

「かっぱ広場」

毎月各地域の子育てサロンを紹介します

定山溪小学校の中にある子育てサロンです。おすすめの玩具は子どもの憧れでもある**ままごとキッチン**！身近な大人（保護者）の真似をすることができて、気分はすっかりオ・ト・ナ♪ 具材もたくさん揃っているの料理の幅も広がりますね！

他にもたくさんの玩具とあたたかいスタッフが待っています♪

詳しくはこちらをご覧ください！



さっぽろ子育て情報サイト
（かっぱ広場ページ）

※「かっぱ広場」の開催は残念ながら令和6年12月いっぱいまで終了となってしまいますので、早めに足を運んでみてくださいね！

終了後の定山溪地区の子育てサロンの詳細については後日改めてお知らせいたします。



赤ちゃん向けの玩具も揃っています！



料理の腕を振るうのにピッタリなキッチン！

子育てサロン日より「さくらんぼ」やちあふる・みなみのイベント情報はさっぽろ子育て情報サイトやアプリからも閲覧できます。



さっぽろ子育て情報サイト
（南区ページ）



さっぽろ子育てアプリ



さくらんぼちゃんHOUSE
（南区ホームページ）



札幌市南区保育・子育て支援センター（ちあふる・みなみ）
札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2
電話 011-215-0183（日・祝日を除く 8:45～17:15）

さっぽろ市
02-G02-24-243
R6-2-177