



さくらんぼ

7月号

令和6年6月25日発行

予定表



★行事が中止となる場合があります。事前にご確認ください。
★子育て講座以外は申し込み不要です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 知って得する食と衛生 (野菜の日) 11:30~	2	3 さくらんぼ あかちゃん 13:45~14:15 栄養相談 14:00~16:00	4	5	6
7 サンデーサロン 10:00~12:00	8	9 身体測定 9:00~16:00 保健相談 10:30~11:30	10 読み聞かせ劇場 11:30~11:40	11	12 ベビーマッサージの受付 開始時間は、 9時30分 です。初めての方が優先 です。	13 ママ・パパのための ハンドマッサージ 10:00~10:30 ベビーマッサージ 10:30~11:00
14	15 海の日	16 わらべうた遊び 11:00~11:30	17 トイレワンポイント アドバイス 11:00~11:15	18 知って得する食と衛生 (食育の日 生活衛生) 11:20~12:00 *今回は手洗いチェッカー 体験ができます。	19 おもちゃの広場 10:00~11:45	20 避難訓練
		← つくってみよう(制作) ① 10:00~11:30 ② 14:30~16:00 →				
21	22	23 ★たなばた かざりを つくります	24 読み聞かせ劇場 11:30~11:40	25 南保健センター の保健師が来所 し、ミニ講話と 個別相談に応じ ます。	26 身体測定 9:00~16:00 ちあみな健康応援室 「知っておきたい 熱中症予防のポイント」 10:30~11:30	27
28	29	30	31		各行事の紹介については こちらをご覧ください。  さっぽろ子育て情報サイト (子育てサロンだより 「さくらんぼ」ページ)	



子育てサロン「さくらんぼのへや」のご利用にあたって



- *貴重品は、ポシェットやサコッシュ等に入れるなどして、身に付けましょう。
- *名札を付けましょう。遊びに来ている方々との交流のきっかけにもなります。
- *子育てサロンではお子さんから目を離さず、親子で一緒に楽しく過ごしましょう。
- *使用した遊具は、置いてあった棚に片付けをお願いします。口に入れた遊具は、専用のカゴに入れてください。

*体調がすぐれない方、また、インフルエンザ等の感染症の流行により、幼稚園等が学級閉鎖の場合には、症状がなくても、ご家庭でお過ごしください。

*駐車場は、建物(まこまる)の裏側にあります。「ちあふる・みなみ 子育てサロン」と記載のあるオレンジ色の表示があるところに停めてください。(④~⑧、②②~②⑦)

※なお、7月1日より駐車場の使用ルールが変わります。「ちあふる・みなみ Go ミドリ」と表示されている場所に停めてください。





水遊び



「さくらんぼのへや」では7月22日(月)～8月9日(金)の期間で天気がよく、気温の高い日に玄関前の人工芝の場所で水遊びをします。

水遊びを行う日、持ち物については7月初旬

頃にポスターや子育て情報サイト、子育てアプリでお知らせします。

お子さんはもちろん、保護者の方も一緒に遊んで北海道の短い夏を楽しみましょう!!

8月6日(火)

水遊びミニ夏祭りをを行います!!

ペットボトルでウォーターライダーをつくる予定です。

他にも楽しい遊びを計画!!

何があるのかを楽しみに遊びにきてください。

詳しくはさっぽろ子育て情報サイトを...
チェック!!



行ってみよう!



気を付けて! 夏の感染症



「ヘルパンギーナ」

- (主な症状) 発熱、口の中に水泡、喉の痛みがあります。
- (感染経路) くしゃみ、咳などの飛沫、便からもウィルスが排出されます。
- (対応) 食欲がないときはそうめんやうどん、ゼリー、プリンなど喉越しのよいものにし、水分補給は十分にできるように気を付けていきましょう。

「アデノウィルス感染症」

- (主な症状) 発熱、喉と目の両方に炎症を起こします。
- (感染経路) くしゃみ、咳などの飛沫、目ヤニや便からもウィルスが排出されます。
- (対応) 水分補給を十分に、安静にして過ごすようにしましょう。

※いずれも解熱後 24 時間経過し、体調が回復してから子育てサロンをご利用ください。

虫刺され

- (主な症状) 刺された部分が赤くなり、腫れてかゆみや痛みが出ます。
- (対応) 刺された場所を冷やし、腫れがひどい場合は皮膚科を受診しましょう。
※かゆくてかきむしってしまうと傷から細菌が入り、とびひになることがあります。
- (予防するには) 虫よけ効果のあるものを使用したり、白っぽい衣服を着るようにしたりするとよいでしょう。



南区の地域主体の子育てサロン紹介

「もいわした広場」

今月は...藻岩下地区

子育てサロン「もいわした広場」の人気おもちゃは「すべり台」と「大型自動車」です。すべり台をすべって遊んだり、小さなお子さんはすべり台の周りのジャングルジムにつかまり立ちしたりして楽しんでいます。

大型自動車はかわいいキャラクターがついていて、とても魅力的です。あちらこちらに笑顔でお出かけする姿がたくさん見られます。

今後計画している七夕まつり、ハロウィン、クリスマス会のイベントに南区子育て支援キャラクター「さくらんぼちゃん」が登場する予定です。

子育てサロン「もいわした広場」にぜひ遊びに行ってみてくださいね。

毎月各地域の子育てサロンを紹介します



子育てサロン日より「さくらんぼ」やちあふる・みなみのイベント情報はさっぽろ子育て情報サイトやアプリからも閲覧できます。



さっぽろ子育て情報サイト
(南区ページ)



さっぽろ子育てアプリ



さくらんぼちゃんHOUSE
(南区ホームページ)

南区子育て支援キャラクター「さくらんぼちゃん」について紹介しています。ぜひご覧ください♪

SAPPORO



さっぽろ市
02-G 02-24-244
R6-2-178



札幌市南区保育・子育て支援センター(ちあふる・みなみ)
札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2
電話 011-215-0183(日・祝日を除く 8:45~17:15)