



さくらんぼ

10月予定表

10月号

令和7年9月25日発行

南区保育・子育て支援センター（ちあふる・みなみ）
 南区真駒内幸町2丁目2-2
 電話 011-215-0183（日・祝日を除く8:45~17:15）

		行事	
1	水	・食育の日（野菜）11:30~ ・さくらんぼあかちゃん 13:45~14:15 ・【申込不要】出張講座 「子どもの製品事故防止」 14:30~15:00	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日	サンデーサロン 10:00~12:00	
6	月	小児看護専門看護師 による「季節の感染症 などについて」の 講話（10分程度）。個 別相談もできます。	
7	火		保健相談（講話）10:30~11:30 身体測定 9:00~16:00
8	水	読み聞かせ劇場 11:30~11:40 【要申込】子育て講座 10:00~11:00 「おしえて！子育て世帯の防災のコツ」	
9	木		
10	金	こじかの会の読み聞かせ 11:15頃~	
11	土	ベビーマッサージ 10:00~10:30 ママ・パパのためのハンドマッサージ 10:30~11:00	
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火	ハロウィンの制作を 楽しみましょう！ つくってみよう （14日~17日） ①10:00~11:30 ②14:30~16:00	
15	水		親子リズム 10:40~10:50
16	木		
17	金		
18	土		
19	日	「良い食習慣を身につけよう」についてお伝えします	
20	月	知って得する食と衛生（栄養士）11:00~	
21	火	わらべうた遊び 11:00~11:30	
22	水	読み聞かせ劇場 11:30~11:40 身体測定 9:00~16:00	
23	木	避難訓練	
24	金	【要申込】サツパパ講座 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	
25	土		
26	日	【要申込】母親向けリフレッシュ講座 「ママのための小顔ケア」10:00~11:00	
27	月		
28	火	【要申込】もりもりさくらんぼ（多胎児の会） 10:00~11:30	
29	水		
30	木		
31	金		

もりもりさくらんぼ(多胎児の会)



多胎児を妊娠中又は多胎児の親子の皆さん！
 一緒に遊んだり情報交換したりしながら交流しませんか。多胎児育児の“あるある”を共感しましょう。

日時：10月28日（火）10:00~11:30
 会場：南保健センター（南区真駒内幸町1丁目）
 対象：多胎児の親子、多胎児を妊娠中の方
 申込：受付中

・ちあふる・みなみ（011-215-0183）へ電話
 （平日9:00~17:00のみ）
 ・WEB（二次元コード及びさっぽろ子育て情報サ
 イトのイベントのページから申込フォームに
 進むことができます）
 ※当日参加も可能です



申込はこちら ⇒⇒⇒

母親向けリフレッシュ講座

「ママのための小顔ケア」

自分へのご褒美♪ちょっとだけお子さんと離れて自
 分のために時間を使ってみませんか？おうちでもでき
 る小顔ケアを講師の方に伝授してもらいます。ママ同士
 交流する時間もあります。

日時：10月26日（日）10:00~11:00
 会場：ちあふる・みなみ
 対象：就学前のお子さんがある母親（母親のみの講座です。
 お子さんの参加はご遠慮ください。）
 申込：受付中

・WEB（二次元コード及びさっぽろ子育て情報サ
 イトの子育て講座のページから申
 込フォームに進むことができます）



申込はこちら ⇒⇒⇒

子育て ボランティア 紹介 ~わらべうた遊び~

概ね月1回30分間、やさしい唄声で、わらべうた
 遊びを紹介してくれ、参加した方からは「家でも親子
 で楽しんでいます」との声も聞かれています。



★都合により行事が中止となる場合があります。
 ★子育て講座以外は申込不要です。



さっぽろ市
 02-G02-25-411
 R7-2-313

子育てサロンだより「さくらんぼ」やちあふる・みなみのイベント情報
 はさっぽろ子育て情報サイトやアプリからも閲覧できます。



さっぽろ子育て
 情報サイト
 （南区ページ）



さっぽろ
 子育てアプリ



さくらんぼちゃん
 HOUSE
 （南区ホームページ）