



親子同室子育て講座

講座名	開催日時	対象年齢	定員	講師	申込開始日
親育ち応援団講座 口育(くちいく) ～全身の発育を促すお口の健康～	5月30日(木) 10時00分～10時45分	就学前	10組	dental office おおとも 歯科医師	5月16日(木)
★ スプーンから箸へ ワンツースリー 1・2・3!	6月13日(木) 10時00分～10時45分	1歳6か月～就学前	10組	ちあふる栄養士	5月30日(木)
マタニティ広場	8月22日(木) 10時00分～10時45分	妊婦の方	10組	ちあふる・みなみ 保育士	8月8日(木)
認定こども園・幼稚園・ 保育所の入所に向けて	9月25日(水) 10時00分～10時45分	妊娠中～未就園	10組	札幌市南区 子ども家庭福祉担当係	9月11日(水)
★ おしえて! 子育て世帯の防災のコツ	10月23日(水) 10時00分～11時00分	就学前	10組	札幌市 防災推進担当課 地域防災担当係	10月9日(水)
赤ちゃんのぐっすりネンネ	11月27日(水) 10時00分～11時00分	妊娠中～1歳6か月	10組	子どもの睡眠相談室 クークールナ	11月13日(水)
親子で目指そう キレイな姿勢 ～ゴロゴロしている毎日にさようなら～	1月28日(火) 10時00分～10時45分	1歳6か月～就学前	10組	さとう式リンパケア 健美塾 インストラクター	1月14日(火)
ママのための リフレッシュ講座	日程未定 10時00分～11時00分 ちあふる・みなみ保育室	就学前のお子さんが いる母親	10人	アロマセラピスト	未定

★開催会場★

南保健センター1階「講堂」【南区真駒内幸町1丁目】 又は ★まこまる2階「まちの講堂」【南区真駒内幸町2丁目】

親子同室講習会

講座名	開催日時	対象年齢	講師	申込
知って得する 食と衛生	毎月 1日：野菜の日 19日：食育の日] 11時00分～ ※保健センター栄養士担当日は、 栄養相談(個別)も行っています。	就学前	【野菜の日】 ちあふる・みなみ保育士 【食育の日】 保健センター栄養士、 生活衛生担当係職員	不要 当日、直接 会場へ
トイレワンポイント アドバイス	奇数月の第3水曜日(基本) 11時00分～11時15分		ちあふる・みなみ 保育士	
ちあみな健康応援室	年2回		保健センター保健師	
出張! まちの健康応援室	年3回	いずれも 10時30分～11時30分	札幌市立大学 医療職	

申込・問合せ

南区保育・子育て支援センター(ちあふる・みなみ)

電話 011-215-0183

「親子同室子育て講座」

親子同室子育て講座

- ★ 受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時00分～17時00分
- ★ 電話(上記電話番号)での受付となります。
- ★ 札幌市外にお住まいの方は、受付開始日の翌日から申込みができます。
- ★ 都合により日程や内容等が変更になる場合があります。
※詳細等は、子育てサロンだより「さくらんぼ」、さっぽろ子育て情報サイト等でご確認ください。



● みなみっこくらぶ (育児教室)

南区にお住いの、対象月齢のお子さんとその保護者を対象とした教室です。
 お子さんと一緒に参加できます(託児なし)。離乳食や事故防止、虫歯予防、遊び等を専門職がお話しします。

教室名 \ 月	4月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	2月	3月
ステップ1 4～5か月の第1子と保護者	9	11	9	10	8	12	10	18	11
ステップ2 7～8か月の第1子と保護者	16	18	16	17	15	19	17	25	18
ステップ3 10か月～2歳の子と保護者		4	2		1	5		4	4

※5, 8, 令和7年1月の実施はありません。
 ※ステップ3のみ4, 9, 12月の実施もありません。

- ★会場は南保健センター1階講堂です(受付9時30分～10時00分)。
- ★教室は全回予約制となっています(途中のステップからでも参加できます)。
- ★予約受付は、開催日の前日(祝日の場合は前開庁日)12時00分までです。
- ★南保健センター(Tel:582-5211)またはEメール(minamikko-kurabu@city.sapporo.jp)へお申込みください。

● マタニティ教室

南区にお住いの、初めて赤ちゃんを迎える妊婦を対象とした教室です。
 健やかな妊娠期を過ごし、これから始まる赤ちゃんとの生活を安心して迎えられるよう、妊娠中・産後の生活、赤ちゃんの育児について専門職がお話しします。ご家族も一緒に参加できます。

教室名 \ 月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マタニティ教室 初めて出産される方 毎月第2火曜日 13時00分から15時30分	9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	25	11

※令和7年2月は第4火曜日

- ★会場は南保健センターです。
- ★受付は2階です(受付時間13時00分から14時00分)。
- ★教室は予約制となっています。1回8組まで。南保健センター(Tel:582-5211)へお申込みください。



南区子育て支援
キャラクター
さくらんぼちゃん

申込・問合せ

南保健センター 【南区真駒内幸町1丁目】

電話 **011-582-5211**

みなみっこくらぶ
(南区HP)



みなみっこくらぶは
こちらをご覧ください。

マタニティ教室
(南区HP)



マタニティ教室は
こちらをご覧ください。



さっぽろ市
02-G02-24-462
R6-2-357