



親子同室子育て講座



講座名	開催日時	対象年齢	定員	講師	申込開始日
あーっと驚く手形アート	5月29日(木) 10時00分~11時00分	就学前	10組	ちあふる・みなみ保育士	5月15日(木)
マタニティ広場	8月27日(水) 10時00分~10時45分	妊婦の方	8組	ちあふる・みなみ保育士	8月13日(水)
認定こども園、幼稚園、保育所の入所に向けて	9月25日(木) 10時00分~11時00分	妊娠中~就学前	15組	札幌市南区 子ども家庭福祉担当係	9月11日(木)
おしえて！ 子育て世帯の防災のコツ	10月8日(水) 10時00分~11時00分	就学前	10組	札幌市 防災推進担当課 地域防災担当係	9月24日(水)
【親育ち応援講座】 えほんがい〜っしょ ~子どもの幸せは大人の笑顔から~	1月29日(木) 10時00分~11時00分	妊娠中~就学前	10組	絵本セラピスト	1月15日(木)
【母親向けリフレッシュ講座】 ママのための小顔ケア	未定 10時00分~11時00分 (ちあふる・みなみ保育室)	就学前のお子さんがいる母親	10人	さとう式 リンパケア健美塾 インストラクター	未定

- ★ 会場は南保健センター1階「講堂」【南区真駒内幸町1丁目】
- ★ WEB (Graffer) での受付となります。2週間前の9時より申込み可能です。
※日程が近くなりましたら、申込フォームをちあふる・みなみ、さっぽろ子育て情報サイト等に掲載します。
- ★ 札幌市外にお住まいの方は、受付開始日の翌日から申込みができます。
- ★ キャンセル待ち受付時間：月曜日~金曜日(祝日を除く) 9時00分~17時00分(電話受付)
- ★ 親子での参加が可能です。ただし、リフレッシュ講座は、母親のみの参加になります。
- ★ 都合により日程や内容等が変更になる場合があります。
※詳細等は、子育てサロンだより「さくらんぼ」、さっぽろ子育て情報サイト等でご確認ください。

講座一覧



親子同室講習会



講座名	開催日時	対象年齢	講師	申込
知って得する 食と衛生	毎月 1日：野菜の日 19日：食育の日]11時00分~ ※保健センター栄養士担当日は、 栄養相談(個別)も行っています。	就学前	【野菜の日】 ちあふる・みなみ保育士 【食育の日】 保健センター栄養士、 生活衛生担当係職員	不要 当日、直接 会場へ 【ちあふる・みなみ さくらんぼ のへや】
トイレワンポイント アドバイス	奇数月の第3水曜日(基本) 11時00分~11時15分		ちあふる・みなみ 保育士	
札幌市立大学ミニ出張講座 心肺蘇生・窒息解除法	8月28日(木) 10時30分~11時30分 2月27日(金) (実技あり)		札幌市立大学 医療職	
保育士による 入園・入所に向けての ワンポイントアドバイス	9月10日(水) 11時00分~11時30分	妊娠中~ 就学前	ちあふる・みなみ 保育士	

問合せ

南区保育・子育て支援センター(ちあふる・みなみ)

☎ 011-215-0183



南区子育て支援
キャラクター
さくらんぼちゃん



みなみっこくらぶ（育児教室）



南区にお住いの、対象月齢のお子さんとその保護者を対象とした教室です。

お子さんと一緒に参加できます（託児なし）。離乳食や事故防止、虫歯予防、遊び等を専門職がお話しします。

月 教室名	4月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	2月	3月
ステップ1 4～5か月の第1子と保護者	8	10	8	9	14	11	9	10	10
ステップ2 7～8か月の第1子と保護者	15	17	15	16	21	18	16	17	17
ステップ3 10か月～2歳の子と保護者		3	1		7	4		3	3

★会場は南保健センター1階講堂です(受付9時30分～10時00分)。

※5, 8, 1月の実施はありません。

★教室は全回予約制となっています(途中のステップからでも参加できます)。

※ステップ3のみ4, 9, 12月の実施もあります。

★予約受付は、開催日の前日(祝日の場合は前開庁日)12時00分までです。

★**南保健センター**(TEL:581-5211)またはEメール(minamikko-kurabu@city.sapporo.jp)へお申込みください。



マタニティ教室



南区にお住いの初めて赤ちゃんを迎える妊婦を対象とした教室です。

健やかな妊娠期を過ごし、これから始まる赤ちゃんとの生活を安心して迎えられるよう、妊娠中・産後の生活、赤ちゃんの育児について専門職がお話しします。ご家族も一緒に参加できます。

月 教室名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マタニティ教室 初めて出産される方 毎月第2火曜日 13時00分から15時30分	8	27	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10

★会場は南保健センターです。

※5月のみ第4火曜日

★受付は2階です(受付時間13時00分から14時00分)。

★教室は予約制となっています。1回6組まで。**南保健センター**(TEL:581-5211)へお申込みください。



申込・問合せ

南区子育て支援
キャラクター
さくらんぼちゃん

南保健センター

☎011-581-5211

みなみっこくらぶ
(南区 HP)



みなみっこくらぶは
こちらをご覧ください。

マタニティ教室
(南区 HP)



マタニティ教室は
こちらをご覧ください。



SAPPORO



さっぽろ市
02-G02
25-556
R7-2-428