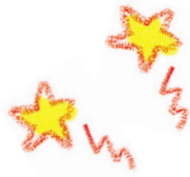


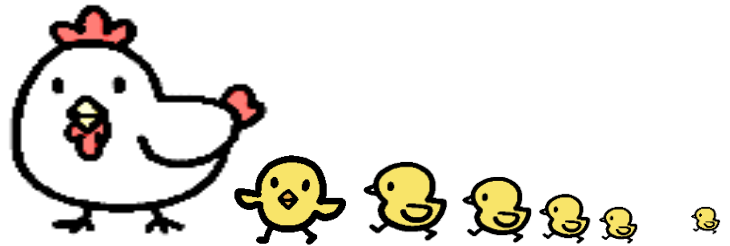
あかちゃんが



泣きやまない

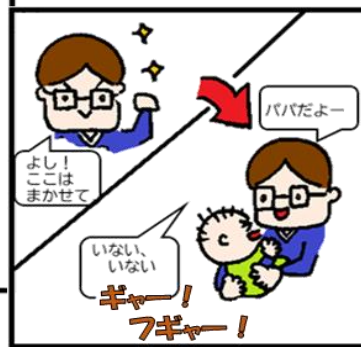
どうも～！
ベテラン保育士
★みなみ子★です。

あかちゃんの泣き
について、特別に
教えちゃうわ!!



あかちゃんは泣いて欲求や不快を表現していますが、**特**に理由もなく突然泣き出したり、泣きやまないことも…

かかわり方に関わらず、個人差はありますがその泣きは生後1～2か月頃にピークを迎え、5か月くらいにはだんだん**収**まっていくといわれています。



はっきりとした理由は
分からないことが多いので、
いろいろ確かめてみましょう!



確かめてみよう！

- ★おなかが空いていないかな〈授乳〉
- ★おむつはぬれていないかな
〈おむつ替・おむつかぶれなど〉
- ★暑かったり寒かったりしていないかな
〈室温や衣類などの調節〉
- ★服やおむつのきつそうなところはないかな〈首元やおなか周りなど〉



試してみよう！

- ★抱っこしてみよう
- ★やさしくトントンしてみよう
- ★話しかけたり、お母さんの好きな歌をうたったりしてあやしてみよう



こんな時は病院へ！

- ★熱がある（38℃以上）
- ★嘔吐や下痢が頻回にある
- ★ぐったりしている
- ★顔色が悪く、不機嫌
- ★他、いつもと様子が違う など



元気に泣いているようであれば慌てなくても大丈夫よ！自宅で様子を見てね。

それでも心配なときは、かかりつけ医や近くの小児科に電話で相談してみましょう。



それでも泣きやまないときは

- ★お父さんや身近な人に代わってもらおう
- ★おくるみで包んでみよう
- ★環境を変えてみよう
〈外に出る、ベビーカーやバウンサーに乗せる、ドライブするなど〉
- ★ビニールをくしゃくしゃ
- ★「しー」という音を聞かせる





イライラしたりツラくなったときは

★あかちゃんからちょっと離れてみよう

私は、好きな
アイドルの写真を
見たわ！ウフフ♡

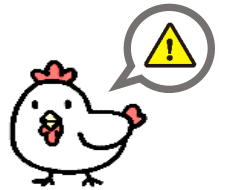
リラックス♪



いろいろ試しても泣き止まないことはよくあること。そして同時にイライラするのも当たり前のことです！イライラしたときは、あかちゃんを安全なところに仰向けに寝かせ、少しだけその場を離れてみましょう。それでもあかちゃんは大丈夫です！お茶を飲んだり、好きな音楽を聴いたり、親しい人と電話で話をしたりして10～15分程度リラックス♪少しして気持ちが落ち着いたら、あかちゃんの様子を確認しましょう。

注意

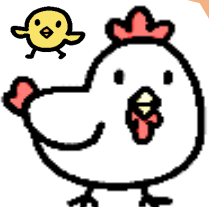
揺さぶっても泣きやみません!!



泣き続けてイライラが募ると、思わず力が入り激しく揺さぶってしまいそうになるかもしれませんが、**激しく揺さぶってもあかちゃんは泣き止みません!!あかちゃんの脳はとても柔らかいので激しく揺さぶられるとダメージを受けてしまいます。**

あかちゃんはよく泣き、かかわり方に関わらず泣き止まないこともあるという泣きの特徴や揺さぶりの危険性があることを知っておきましょう。

体を密着させて優しく
包み込むように抱っこを
すると、あかちゃんもお母さんも
落ち着くわよ！
こんな感じよ！



日々、あかちゃんのお世話をしていく中で困ったり迷ったりすることも多くあると思います。誰かに聞いてもらいたい、誰かと話したいと感じたときはいつでもお電話ください。保育士がお話を伺います。

◆ちあふる・みなみ 〈011-215-0183〉

◆南区こそだてインフォメーション 〈011-588-5411〉

相談専用電話 〈011-584-0874〉

◇他にも目的に合わせた相談機関があります。

子育て情報サイト〈相談する〉のページをご覧ください。

【関連情報】

厚生労働省では、あかちゃんが泣き止まない時の対応や乳幼児揺さぶられ症候群について、ホームページで詳しく紹介しています

☆広報啓発DVD「あかちゃんが泣きやまない～泣きへの対応と理解のために～」

☆パンフレット（PDF）「赤ちゃんが泣きやまない」