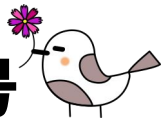


ちあふる・みなみ　子育てサロンだより

令和8年10月26日発行

さくらんぼだより　11月号



11月予定表

★都合により行事等が中止となる場合があります。
★全て申込不要です。



1	日	サンデーサロン　10：00～12：00 避難訓練
2	月	野菜の日　11：30～
3	火	文化の日
4	水	親子リズム　10：40～10：50
5	木	さくらんぼ赤ちゃん 13：45～14：15 栄養相談　14：00～16：00
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	身体測定　9：00～16：00 保健相談　10：30～11：30
11	水	読み聞かせ劇場　11：30～11：40
12	木	
13	金	こじかの会の読み聞かせ　11：15頃～
14	土	ベビーマッサージ　10：00～10：30 ハンドマッサージ　10：30～11：00
15	日	
16	月	
17	火	わらべうた遊び　11：00～11：30
18	水	
19	木	子育て講座「知っトク！衛生」 11：15～11：30
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	身体測定　9：00～16：00 【申込不要】出張講座 「子どもの製品事故防止」10：45～11：15 読み聞かせ劇場　11：30～11：40
26	木	
27	金	おもちゃの広場　10：00～11：45 避難訓練　15：30
28	土	【要申込】サツパパ講座「パパタイム☆簡単制作」
29	日	
30	月	

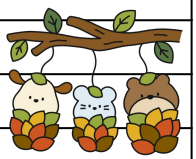
生後８か月までのお子さんと保護者の交流の場です。

小児看護専門看護師に個別相談ができます。

ベビーマッサージはバスタオルを持参してください。オイルは用意してあります（持参も可）。

衛生に関する話や手洗いの方法をお伝えします。

消費者センターの方が身近な製品の事故についてスケッチブックシアターを用いてお話します。
※アンケート回答者には「曲がる歯ブラシ」のプレゼントがあります。







冬の準備できていますか？

札幌の冬を親子で楽しく過ごすために、雪遊びの準備について紹介します！

※さくらんぼのへやには見本展示があります。
質問があれば職員にお尋ね下さい。



子どもの用意

□スノーウェア（スノーコンビ）
□帽子（耳が隠れるもの）□手袋（防水のもの）
□長靴（冬用のもの）　□足カバー（きゃはん）
□ネックウォーマー

大人もしっかり防寒することが大切です！

★靴は滑りにくく暖かいウィンターシューズを用意しましょう。足首が覆われていると暖かいです。
★毛糸製の手袋は雪が付着しやすいため、防水性や保温性に優れたナイロン製やポリエステル製などが最適です。
★上下のスノーウェアがあると一緒に遊べます。なければロングコートなど温かいアウターがお勧め。

ご家庭でできるおすすめ雪遊び

砂場用のプラスチック遊具やプリンカップを使って雪のおままごとをしてみませんか？砂とはひと味違う冷たい雪の感触を存分に味わえます。木の枝や葉っぱでかわいい飾り付けをするのもおすすめです。絵の具でつくった色水を雪にかけて、本物のかき氷のように見立てて遊ぶのも楽しいです。



子育てサロンだより「さくらんぼだより」や
ちあふる・みなみのイベント情報は
さっぽろ子育て情報サイト及び
さっぽろ子育てアプリからも閲覧できます。

SAPPORO さっぽろ子育て情報サイト

さっぽろ子育て情報サイト（南区のページ）

新しくなりました 母子モ

さっぽろ子育てアプリ ダウンロードはこちら

さくらんぼちゃん HOUSE（南区ホームページ）

【発行・問合せ】
南区保育・子育て支援センター（ちあふる・みなみ）
住所：南区真駒内幸町2丁目2-2
電話：011-215-0183
（日・祝日・12/29～1/3を除く8:45～17:15）

さっぽろ市
02-G02-26-677
R8-2-530