



さくらんぼ

11月号

令和6年10月25日発行

予定表

★行事が中止となる場合があります。事前にご確認ください。
★子育て講座以外は申し込み不要です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|--|--|---|
| | | <p>各行事の紹介についてはこちらをご覧ください。</p>  <p>さっぽろ子育て情報サイト (子育てサロンだより「さくらんぼ」ページ)</p> | |  | <p>1 知って得する食と衛生 (野菜の日) 11:30~</p> | <p>2</p> |
| <p>3 文化の日 サンデー サロン 10:00 ~ 12:00</p> | <p>4 振替休日</p> | <p>5</p>  | <p>6 親子リズム 10:40~10:50 さくらんぼあかちゃん 13:45~14:15 栄養相談 14:00~16:00</p> | <p>7</p>  | <p>8 ここシェルジュ相談会 10:30~11:30 こじかの会の読み聞かせ 11:15 頃~</p> | <p>9 ママ・パパのための ハンドマッサージ 10:00~10:30 ベビーマッサージ 10:30~11:00</p> |
| <p>10</p> | <p>11</p>  | <p>12 保健相談 10:30~11:30 身体測定 9:00~16:00</p> | <p>13 親子同室子育て講座 「赤ちゃんのぐっすり ネンネ」受付開始 9:00~ 読み聞かせ劇場 11:30~11:40</p> | <p>14</p> | <p>15</p> <div data-bbox="1005 918 1284 1041" style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px;"> <p>ベビーマッサージの受付 開始時間は、9時30分 です。初めての方が優先 です。</p> </div> | <p>16</p> |
| <p>17</p> | <p>18</p> <div data-bbox="199 1220 414 1299" style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px;"> <p>11月は名札を つくります。</p>  </div> | <p>19 わらべうた遊び 11:00~11:30 知って得する食と衛生 (食育の日 生活衛生) 11:30~</p> | <p>20 トイレワンポイント アドバイス 11:00~11:15</p> | <p>21</p>  | <p>22 おもちゃの広場 10:00~11:45</p> | <p>23 勤労感謝の日</p> |
| <p>← つくってみよう(制作) ① 10:00~11:30 ② 14:30~16:00 →</p> | | | | | | |
| <p>24</p> | <p>25 身体測定 9:00~16:00</p>  | <p>26</p> | <p>27 親子同室子育て講座 「赤ちゃんのぐっすり ネンネ」10:00~11:00 読み聞かせ劇場 11:30~11:40</p> | <p>28 避難訓練</p> | <p>29</p>  | <p>30 さくらんぼパパの会 10:45~11:00</p> |



子育てサロン「さくらんぼのへや」のご利用にあたって

- * 貴重品は、ポシェットやサコッシュ等に入れるなどして、身に付けましょう。
- * 名札を付けましょう。遊びに来ている方々との交流のきっかけにもなります。
- * 子育てサロンではお子さんから目を離さず、親子で一緒に楽しく過ごしましょう。
- * 使用した遊具は、置いてあった棚に片付けをお願いします。口に入れた遊具は、専用のカゴに入れてください。
- * 体調がすぐれない方、また、インフルエンザ等の感染症の流行により、幼稚園等が学級閉鎖の場合には、症状がなくても、ご家庭でお過ごしください。
- * 駐車場は、建物(まごまる)の裏側にあります。「ちあふる・みなみ コミドリ」と記載のある表示がある場所に停めてください。



親子同室子育て講座

赤ちゃんのぐっすりネンネ

日時：11月27日（水曜日）

10時00分～11時00分

場所：南保健センター1階講堂

（真駒内幸町1丁目）

講師：子どもの睡眠相談室クークールナ

小児スリープコンサルタント

川口 リエ氏

対象：妊娠中～1歳6か月の親子

定員：10組

11月13日（水曜日）9時00分より

電話 215-0183 にて

受付開始します。



赤ちゃんの睡眠の仕組みや夜泣き、寝ぐずりの改善などについての話です。

11月8日は「いい歯の日」

北海道では、毎年11月8日から同月14日までを北海道歯・口腔の健康づくり8020推進週間と定め、80歳で20本以上の歯を維持することを目的とした8020運動を普及啓発しています。

毎日のお手入れで健康な歯や口腔機能を保ちましょう。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

（厚生労働省ホームページより）

■子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。次のポイントを心がけながら、子どもに向き合いましょう。

- 1) 子育てに体罰や暴言を使わない
- 2) 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- 3) 爆発寸前のイライラをクールダウン
- 4) 親自身がSOSを出そう
- 5) 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

■児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちはやく）」

虐待かもと思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。



子育てに関する悩みなどありましたら、子育て支援係職員にも、気軽に相談してくださいね。



行ってみよう！

南区の地域主体の子育てサロン紹介

今月は…

芸術の森地区

「おひさま広場」「もりの仲間の子育てサロン」

毎月各地域の子育てサロンを紹介します

「おひさま広場」の人気のおもちゃは、フラッグを振ると動く自動車です。手元で振ると動くのがとっても不思議で、子どもたちは何度も楽しんでます。

「もりの仲間の子育てサロン」は、毎月イベントを行っています。「えんにち」では、クレープ屋さん・わにたたき・輪投げ等たくさんのコーナーで、いっぱい遊びました。

スタッフと一緒に、サロン参加の保護者も準備に加わり一緒につくりあげています。

両サロンとも、自然に囲まれたサロンです。

ぜひ遊びに行ってみてくださいね♪

えんにちの様子

芸術の森地区では、他にも芸術の森小学校内「常盤児童会館」で子育てサロンが開催されています。

子育てサロンだより「さくらんぼ」やちあふる・みなみのイベント情報はさっぽろ子育て情報サイトやアプリからも閲覧できます。



さっぽろ子育て情報サイト
（南区ページ）



さっぽろ子育てアプリ



さくらんぼちゃんHOUSE
（南区ホームページ）

南区子育て支援キャラクター「さくらんぼちゃん」について紹介しています。ぜひご覧くださいね♪



さっぽろ市
02-G02-24-242
R6-2-182

札幌市南区保育・子育て支援センター（ちあふる・みなみ）
札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2
電話 011-215-0183（日・祝日を除く 8:45～17:15）