



さくらんぼ

1月号

令和6年12月25日発行



予定表

★行事が中止となる場合があります。事前にご確認ください。
★子育て講座以外は申し込み不要です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4 受付開始時間は、 9時30分 です。初めてのほうが優先です。
5 サンデー サロン 10:00～ 12:00	6 知って得する 食と衛生(野菜の日) 11:30～ 親子同室子育て講座 「親子で目指そうキレイな姿勢」 受付開始	7 7日(午前)は 学生ボランティアが 「さくらんぼのへや」に 入ります。 	8 読み聞かせ劇場 11:30～11:40 さくらんぼあかちゃん 13:45～14:15 栄養相談 14:00～16:00	9 親子リズム 10:40～10:50	10 こじかの会の 読み聞かせ 11:30～ 10日(午前)は 学生ボランティアが 「さくらんぼのへや」に 入ります。	11 ママ・パパのための ハンドマッサージ 10:00～10:30 ベビーマッサージ 10:30～11:00
12	13 成人の日 	14 保健相談 10:30～11:30 身体測定 9:00～16:00 	15 トイレワンポイント アドバイス 11:00～11:15	16	17 今月は「鬼の三方」を作ります。 	18 
19	20 知って得する食と衛生 (食育の日 生活衛生) 11:30～	21 ゆきんこタイム 10:00～11:00 わらべうた遊び 11:00～11:30	22 読み聞かせ劇場 11:30～11:40 21日～24日(午前)は 北海道医療大学の学生が実習で 「さくらんぼのへや」に入ります。	23 避難訓練 身体測定 9:00～16:00	24 おもちゃの広場 10:00～11:45	25
26	27 	28 親子同室子育て講座 「親子で目指そうキレイな姿勢」 (要予約) ※会場は南保健センターです	29	30 	31 	各行事の紹介については こちらをご覧ください。 さっぽろ子育て情報サイト (子育てサロンだより 「さくらんぼ」ページ)

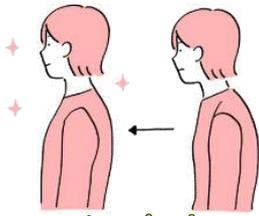
子育てサロン「さくらんぼのへや」のご利用にあたって

- * 貴重品は、ポシエットやサコッシュ等に入れるなどして、身に付けましょう。
- * 名札を付けましょう。遊びに来ている方々との交流のきっかけにもなります。
- * 子育てサロンではお子さんから目を離さず、親子で一緒に楽しく過ごしましょう。
- * 使用した遊具は、置いてあった棚に片付けをお願いします。口に入れた遊具は、専用のカゴに入れてください。
- * 体調がすぐれない方、また、インフルエンザ等の感染症の流行により、幼稚園等が学級閉鎖の場合には、症状がなくても、ご家庭でお過ごしください。
- * 駐車場は、建物(まこまる)の裏側にあります。「ちあふる・みなみ Coミドリ」と表示されている場所に停めてください。

親子同室
子育て講座

親子で目指そう

キレイな姿勢



実際に体を動かしながら、親子一緒におうちでできる姿勢改善の方法を学びます♪

日時：1月28日（火）10時00分～10時45分

場所：南保健センター1階 講堂

（南区真駒内幸町1丁目）

講師：さとう式リンパケア健美塾インストラクター

対象：1歳6か月から就学前のお子さんとその保護者

定員：10組

申込：1月14日（火）9時から電話にて受付開始
（ちあふる・みなみ Tel 011-215-0183）



体が資本！免疫力を上げよう

これからの時期、例年様々な感染症が流行してきます。免疫力を高める方法として、体温を上げる、質のよい睡眠をとる、栄養バランスの取れた食生活を送るなどが挙げられています。子どもだけでなく大人もよい生活習慣を心がけて、元気に冬を過ごしましょう♪

1月14日よりスタート！

ゆきあそびが始まります

日時：毎週火曜日 10時00分～10時30分

場所：ちあふる・みなみ前グラウンド

行事や天候、雪質により実施しない場合もありますので、詳細についてはお問い合わせください。



保護者の方も一緒に遊びますので、暖かい服装でお越しください。手袋や帽子もお忘れなく！

ゆきんこタイム

日時：1月21日（火）／2月18日（火）

両日とも10時00分～11時00分

場所：ちあふる・みなみ前グラウンド

週に一度の雪遊びの時間を延長し、「雪だるまづくり」「色雪遊び」など、いろいろな遊びを準備中です★親子一緒にグラウンドで思い切り体を動かして遊びましょう！

※今年度からの登録カード（青いカード）をお持ちでない方は登録および更新手続きが必要のため、当日時間に余裕をもってお越しいただくか、事前の登録をおすすめします。



行ってみよう！

南区の地域主体の子育てサロン紹介

毎月各地域の子育てサロンを紹介します

今月は...

藤野地区②

「白樺文庫子育てサロン」・「やまびこ文庫子育てサロン」
「トコトコひろば」・「みんなのウキウキひろば」

今月は藤野地区②！上記の地域の子育てサロンを紹介します。

「白樺文庫」は、乗用遊具がたくさんあるので、乗り物好きなお子さんは大喜び間違いなしです！
「やまびこ文庫」は、ままごとの食べ物の種類が豊富にあります★「トコトコひろば」は、子育て支援者と保護者の方が一緒にゲームをするなど、アットホームなサロンです♪「みんなのウキウキひろば」は3世代交流を行っているサロンで、温かな雰囲気のサロンです！

藤野地区は南区の中で1番子育てサロンの数が多い地区です。
「今日はどの子育てサロンに行こうかな♪」と悩める楽しさもありますね！ぜひ遊びに行ってみてください。



子育てサロンだより「さくらんぼ」やちあふる・みなみのイベント情報はさっぽろ子育て情報サイトやアプリからも閲覧できます。



さっぽろ子育て情報サイト
（南区ページ）



さっぽろ子育てアプリ



さくらんぼちゃんHOUSE
（南区ホームページ）

札幌市南区保育・子育て支援センター（ちあふる・みなみ）
札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2
電話 011-215-0183（日・祝日を除く 8:45～17:15）



さっぽろ市
02-G02-24-250
R6-2-184