

ほっと 5月号



札幌市西区保育・子育て支援センター(ちあふる・にし)
札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11
☎011-613-7882
月～土曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
令和7年(2025年)4月25日発行

日	月	火	水	木	金	土
				1 野菜の日	2 	3 憲法記念日
4 サンデーサロン 10:00～12:00	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 	10
11	12 避難訓練	13 栄養相談 「ぱくぱくまんま」 13:30～14:00	14 ※予約不要 0歳あつまれ～♪ 10:00～10:30 0歳児の親子交流	15 	16 	17
18	19 	20	21 	22 ※要予約 子育て講座 「1歳から1歳半頃の 食事とおやつ」	23	24
25	26 ※予約不要 ホールで遊ぼう！ 10:30～11:00	27	28	29	30	

詳細は、下枠をご確認ください。

ちあふる・にしのホールで、親子で体を動かして遊びましょう！

*子育てボランティア活動日 11:30～11:45 (※その他、サロン内で見守り活動などをする日があります。)

…読み聞かせ (月曜のみ 16:45～17:00)

…キーボードによる季節の歌の演奏

…服を着たまま簡単にできるベビーマッサージ

*予定が変更または中止になる場合があります。

*** 子 育 て 講 座 ***

1歳から1歳半頃の 食事とおやつ



申込ページは
こちらから
アクセスできます



ベビーマッサージ

日 時：5月22日(木) 10:45～11:30
対 象：11か月～1歳6か月のお子さんと保護者
定 員：8組程度
会 場：ちあふる・にし ほっとのへや
内 容：1日3回の食事とおやつの内容や時間帯について
申 込：オンライン申請にて受付、先着順
申込期間：5月8日(木) 9:00 から

日 時：6月4日(水) 13:30～14:30
対 象：3か月～6か月のお子さんと保護者
定 員：15組程度
会 場：西保健センター 講堂
内 容：ベビーマッサージを通して親子のスキンシップを図る
申 込：オンライン申請にて受付、先着順
申込期間：5月21日(水) 9:00 から

*** さつぽろ子育て情報サイト ***

「ほっと」最新号や講座など、

西区の子育て情報はこちら



SAPPORO



さつぽろ市
02-G02-25-562
R7-2-434

