

ほっと

2月号

札幌市西区保育・子育て支援センター(ちあふる・にし)
札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11
☎011-613-7882
月～土曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
令和8年(2026年)1月26日発行

日	月	火	水	木	金	土
1 サンデーサロン 10:00～12:00	2 野菜の日	3 園庭で遊ぼう♪ (雪遊び) 10:00～10:30	4 園庭で遊ぼう♪ (雪遊び) 10:00～10:30	5 子育て講座 ※要予約 「親子で楽しむ 絵本の時間」 ①9:30～10:15 ②10:45～11:30	6 ※1/22より受付開始して います。受付状況はご確 認ください。	7
8	9 園庭で遊ぼう♪ (雪遊び) 10:00～10:30	10 栄養相談 「ばくばくまんま」 13:30～14:00	11 建国記念の日	12	13	14
15	16 園庭で遊ぼう♪ (雪遊び) 10:00～10:30	17	18 避難訓練 園庭で遊ぼう♪ (雪遊び) 10:00～10:30	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25 園庭で遊ぼう♪ (雪遊び) 10:00～10:30	26 0歳あつまれ～♪ 10:00～10:30	27 ひなまつり制作 →壁に飾れるひな 人形を作ります♪	28
<p>「園庭で遊ぼう♪(雪遊び)」に参加の際には、こちらの ページを参考に、親子共に準備をしてお越しください。 ※天候等で中止となる場合があります。</p>  						
<p>* 要予約以外は予約不要です。 * 予定が変更または中止になる場合があります。 * 子育てボランティア活動 (下記以外にサロン内で見守り活動などをする日があります。) 📖...読み聞かせ 11:30～ 🎹...キーボードによる季節の歌の演奏 11:30～ * ちあふる・にしの保育園児が「ほっとのへや」に遊びに来ることがあります。 * 駐車場の白線が積雪で見えないため、後ろの掲示にそって駐車してください。</p>						

子育て講座 「赤ちゃんとお遊ぼう!」

日 時: 令和8年3月6日(金)
13:45～14:30
対 象: 1か月～5か月のお子さんと保護者、
これから親になる方
定 員: 10組程度
会 場: ちあふる・にし ほっとのへや
内 容: 赤ちゃんとの関わり方、遊び方について
申 込: オンライン申請にて受付、先着順
申込期間: 令和8年2月20日(金) 9:00から



詳細・申込は2次元バーコードを
読み込んで、ご確認ください。



さっぽろ子育て情報サイト
「ほっと」最新号や講座など、
西区の子育て情報はこちら



SAPPORO



さっぽろ市
02-G02-25-571
R7-2-443

2月3日は 節分の日

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があり、立春(春が始まる日)の前日のことを指します。季節の分け目には、悪いものが現れやすいと言われるため、邪気払いとして豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。ご家庭でも、「まめまき」の歌や絵本の読み聞かせ等を通して、日本の文化に触れてみてはいかがでしょうか。

消費者庁では、誤嚥等を防ぐため、硬い豆やナッツ類等は、5歳以下の子どもに与えないように注意喚起しています。

丸めた紙を豆に見立てて、豆まきを楽しむこともできますよ♪

