



まだまだ寒い日が続いていますが、日中の日差しは暖かく、少しずつ春の訪れを感じられるようになってきましたね。今月も皆さんが、元気に遊びに来てくれることを楽しみに待っています。

## 3月の予定

- 2日(日) サンデーサロン(10:00～12:00)
  - 3日(月) 野菜の日
  - 5日(水) 親子同室講座「おしえて！子育て世帯の防災のコツ」  
(10:00～11:00)※要予約
  - 11日(火) 栄養相談「ぱくぱくまんま」(13:30～14:00)
- 予告なしで実施 避難訓練

毎日開催♪

### ほっとタイム

親子で楽しめる遊びの紹介や絵本の読み聞かせなどを行っています。

- ①11:30～
- ②16:45～

### 親子同室講座

## おしえて！子育て世帯の防災のコツ

子どもと一緒に避難をするときの方法や、防災についてのお話です。

- 日 時：3月5日(水)10:00～11:00
- 講 師：防災推進担当課
- 対 象：0歳～就学前のお子さんと保護者
- 定 員：8組程度
- 会 場：ちあふる・にし ほっとのへや
- 申 込：電話のみの受付、先着順

(011-641-6954 西区子育て支援担当係)

※2月19日(水)より受付開始しています。受付状況はご確認ください。

防災グッズを実際に  
手に取り、見ることが  
できますよ！



## ちあふる・にし 一時預かりをご利用の皆様へ

一時預かりの利用には、年度ごとの登録が必要です。今年度(令和6年度)登録された方の利用期間は、令和7年3月31日(月)までとなっています。

令和7年4月1日以降に利用を予定されている方は、再登録(書類記入、登録手続き)が必要です。

登録を希望される方は、事前にちあふる・にしへお問い合わせください(011-621-1496、平日9:00～17:00)。令和7年度の登録は、3月3日(月)から開始します。

登録に必要な書類は、ちあふる・にしと西保健センターこそだてインフォメーション「さんかくやまベエのへや」で配布していますので、職員にお声がけください。

# 親子で絵本を楽しみませんか♪

お子さんとふれあいながら、ゆったりと優しく絵本を読んであげるとは、言葉の発達と心の成長を促すと言われています。

子育てサロン「ほっとのへや」の絵本コーナーでは、親子の皆さんが絵本を楽しんでいます。

貸出しを行っていますので、ぜひ家庭でも絵本を通して親子のふれあいの時間を過ごしてみてくださいね。

「ほっとのへや」貸出について

貸出内容…1家庭 絵本3冊

その他書籍1冊

貸出期間…2週間まで

## 絵本を選ぶ時のポイント

### ☆身近なものが登場する絵本

動物や食べ物など、お子さんが見たことのあるものが出てくる絵本は親しみやすいです。

### ☆音や感覚を言葉で表現した言葉(オノマトペ)が出てくる絵本

お子さんは、「がたんごん」「びりびり」「ふわふわ」など、同じフレーズの繰り返しや、オノマトペの表現が大好きです。

### ☆お子さんが好む絵本

繰り返し読みたがったり、声を出して喜んだりしている絵本は、お子さんがその絵本を楽しんでおり、好きだからです。何度でも読んであげてください。

絵本の選び方や、読み聞かせについてなど、より詳しく知りたい方は、ぜひこちらでもご覧ください。

さっぽろ子育て情報サイト

「保育士がお伝える絵本の読み聞かせのポイント」



## ほっとのへやにある絵本をご紹介します

絵本の他に、離乳食、睡眠、遊びなど、子育てに関する様々なテーマの育児書も取り揃えております。



『くつつあるけ』福音館書店  
林 明子 さく

可愛いくつがお出かける様子が、「ぱたぱた」「ぴよんぴよん」などの言葉で表現されている楽しい絵本です♪



『かおかおどんなかお』こぐま社  
柳原 良平 作・絵

さまざまな表情の顔が登場します。お子さんのお気に入りの顔を見つけたり、表情を真似したりして楽しめます♪



『おにぎりくんがね...』童心社  
とよたかずひこ さく・え

お子さんにとって身近なおにぎりが、元気に動き出す可愛い絵本です。「しんぱいごむよう」の決め台詞は、ぜひ一緒に♪



さっぽろ子育てアプリ  
アプリのダウンロードができます。



さっぽろ子育て情報サイト  
西区の子育て情報を見ることができます。



さっぽろ市  
02-G02-23-2747  
R5-2-1646