



こそだてインフォメーション

さんかくやまベエのへや

ちあふる・にしの子育てサロン「ほっとのへや」の保育士が兼務し、常駐しています。どなたでもお気軽にご利用ください。

利用できる日時：月曜日～金曜日

8:45～17:15(祝日、年末年始を除く)



「さんかくやまベエのへや」では、こんなことができます…

情報提供

- ・ 子育てサロンや遊び場、親子向けイベントなど
- ・ 子育てに関する制度、サービスについて

その他、子育てに役立つ情報を提供しています。



子育て相談

- ・ 保育士が乳幼児の子育てに関する相談をお受けします。
 - ・ 電話での相談もお受けします。
- ☎ 月～金(祝日、年末年始を除く) 8:45～17:15
子育て相談専用電話：011-643-0874

本の貸出

- ・ 絵本、書籍の貸出しをしています。
- 1 家庭絵本3冊、その他書籍1冊、
2週間まで

身体測定

- ・ 身長と体重の計測ができます。(※乳幼児健診等でキッズスペースが混みあっているときは、対応できない場合もあります。)

ファミリー・サポート・センター等事業事前登録説明会

- ・ さっぽろ子育てサポートセンター、札幌市子ども緊急サポートネットワーク、札幌市病児・病後児保育事業の説明会。その場で一度に登録ができます。
- 月～金(祝日、年末年始を除く) ①11:00～ ②14:00～ 予約不要
持ち物：母子手帳、健康保険証

住所：札幌市西区琴似2条7丁目 西保健センター1階
電話：011-641-6954

さっぽろ市
02-G02-23-2735
R5-2-1634

西区保育・子育て支援センター(ちあふる・にし) 子育てサロン ほっとのへや

令和6年度

最新情報は「さっぽろ子育て情報サイト」で！



0歳から就学前のお子さんとその保護者やこれから親になる方、地域の方やボランティアに興味のある方などが自由に集い交流できる場です。

利用できる日時：月曜日～土曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
ランチタイム 11:45～12:45
※サンデーサロン：毎月第1日曜日 10:00～12:00

「ほっとのへや」では、こんなことができます…

情報提供

- ・ 子育てサロンや遊び場、親子向けイベントなど
 - ・ 子育てに関する制度、サービスについて
 - ・ 子育て講座
- その他、子育てに役立つ情報を提供しています。

本の貸出

- ・ 絵本、書籍の貸出しをしています。
- 1 家庭絵本3冊
その他書籍1冊



子育て相談

- ・ 保育士が乳幼児の子育てに関する相談をお受けします。
 - ・ 時間帯や内容によっては、栄養士や看護師と相談することもできます。
- ☎【面談】9:00～17:00
☎【電話】8:45～17:15(011-613-7882)

栄養相談 ばくばくまんま

第2火曜日(※2月は第3火曜日)
13:30～14:00
管理栄養士が相談をお受けします。

身体測定

- ・ 身長と体重の計測ができます。(※ほっとのへやが混みあっているときは、対応できない場合もあります。)

★ その他イベント

- ☆ホールで遊ぼう (4月、8月、12月、2月)
 - ☆園庭で遊ぼう (6月、9月、1月)
 - ☆0歳あつまれ～♪ (5月、11月)
 - ☆双子ちゃんあつまれ～♪ (7月、10月)
- ※詳細は、毎月発行の子育てサロンだより「ほっと」でお知らせします。



ほっとタイム

- ・ 親子で楽しめる遊びの紹介や絵本の読み聞かせなどを行っています。
- ① 11:30～②16:45～

住所：札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11 市営住宅1号棟
電話：011-613-7882

親子同室講座

西区環境
キャラクター
さんかくやまへ



最新情報は、
「さっぽろ子育て情報サイト」で！



SAPPORO

※講座により申込方法が異なります。いずれも先着順です。

申込方法●電話【4月、6月、7月、9月、11月、1月、3月開催講座】

電話番号：011-641-6954 受付時間：9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

●Web【5月、8月、10月、12月、2月開催講座】

さっぽろ子育て情報サイト該当ページより申込

（申込開始は9:00から、申込締切は講座開催前々日の23:59まで）

※札幌市外在住の方は、受付開始日の翌日から申込ができます。

※同名の講座は同じ内容です。いずれか1回の受講となります。

※都合により、内容を変更または中止する場合があります。

| 日時 | 講座名 | 対象 | 講師 | 会場 | 定員 | 受付開始日 | 申込方法 |
|--------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------------|----------------|-----------|----------|------|
| 4月24日（水） 13:45～14:30 | 赤ちゃんと遊ぼう！ | 6か月～11か月 | ちあふる・にし 子育て支援係 保育士 | ちあふる・にし | 8組 程度 | 4/10（水） | 電話 |
| 5月23日（木） 13:30～14:30 | ベビーマッサージ | 3か月～6か月 | 日本タッチケア協会認定指導者 梅本 智子 氏 | 西保健センター 講堂 | 15組 程度 | 5/7（火） | Web |
| 6月25日（火） 10:00～11:00 | 知って安心！子どものおし歯予防 | 0歳～就学前 これから親になる方 | 保健センター 歯科衛生士 | ちあふる・にし | 8組 程度 | 6/11（火） | 電話 |
| 7月4日（木） 10:00～11:00 | 幼稚園・認定こども園って どんなところ？ | 1歳3か月～就学前 | 札幌市立はまなす幼稚園 園長 | ちあふる・にし | 8組 程度 | 6/20（木） | 電話 |
| 8月6日（火） 10:00～11:00 | 親子でハッピー！笑いヨガ | 0歳～2歳 | 笑いヨガティーチャー 松川 敦子 氏 | ちあふる・にし ホール | 15組 程度 | 7/23（火） | Web |
| 9月5日（木） 13:45～14:30 | 赤ちゃんと遊ぼう！ | 1か月～5か月 これから親になる方 | ちあふる・にし 子育て支援係 保育士 | ちあふる・にし | 8組 程度 | 8/22（木） | 電話 |
| 10月10日（木） 13:30～14:30 | ベビーマッサージ | 3か月～6か月 | 日本タッチケア協会認定指導者 梅本 智子 氏 | 西保健センター 講堂 | 15組 程度 | 9/24（火） | Web |
| 11月21日（木） 10:30～11:15 | 教えてナース！ ～こんなときどうする？～ | 0歳～就学前 これから親になる方 | ちあふる・にし 看護師 | ちあふる・にし | 8組 程度 | 11/7（木） | 電話 |
| 12月5日（木） 10:00～11:00 | 親子で楽しく体幹トレーニング！ | 1歳6か月～就学前 | 健康運動指導士 宮本 留美子 氏 | ちあふる・にし ホール | 15組 程度 | 11/19（火） | Web |
| 1月22日（水） 10:45～11:30 | 1歳から1歳半頃の食事とおやつ | 11か月～1歳6か月 | ちあふる・にし 管理栄養士 | ちあふる・にし | 8組 程度 | 1/8（水） | 電話 |
| 2月20日（木） 10:00～11:00 | あかちゃんのぐっすりネンネ | 0歳～11か月 | 子どもの睡眠相談室クークールナ 代表 川口 リエ 氏 | 西保健センター 講堂 | 15組 程度 | 2/4（火） | Web |
| 3月5日（水） 10:00～11:00 | おしえて！子育て世帯の防災のコツ | 0歳～就学前 | 防災推進担当課 | ちあふる・にし | 8組 程度 | 2/19（水） | 電話 |