

親子同室講座

西区環境
キャラクター
さんかくやまべエ



最新情報は、
「さっぽろ子育て情報サイト」で！



SAPPORO

※講座により申込方法が異なります。いずれも先着順です。

申込方法●電話【4月、6月、7月、9月、11月、1月、3月開催講座】

電話番号：011-641-6954 受付時間：9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

●Web【5月、8月、10月、12月、2月開催講座】

さっぽろ子育て情報サイト該当ページより申込

（申込開始は9:00から、申込締切は講座開催前々日の23:59まで）

※札幌市外在住の方は、受付開始日の翌日から申込ができます。

※同名の講座は同じ内容です。いずれか1回の受講となります。

※都合により、内容を変更または中止する場合があります。

日時	講座名	対象	講師	会場	定員	受付開始日	申込方法
4月24日(水) 13:45～14:30	赤ちゃんとお遊ぼう！	6か月～11か月	ちあふる・にし 子育て支援係 保育士	ちあふる・にし	8組 程度	4/10(水)	電話
5月23日(木) 13:30～14:30	ベビーマッサージ	3か月～6か月	日本タッチケア協会認定指導者 梅本 智子 氏	西保健センター 講堂	15組 程度	5/7(火)	Web
6月25日(火) 10:00～11:00	知って安心！子どものむし歯予防	0歳～就学前 これから親になる方	保健センター 歯科衛生士	ちあふる・にし	8組 程度	6/11(火)	電話
7月4日(木) 10:00～11:00	幼稚園・認定こども園って どんなところ？	1歳3か月～就学前	札幌市立はまなす幼稚園 園長	ちあふる・にし	8組 程度	6/20(木)	電話
8月6日(火) 10:00～11:00	親子でハッピー！笑いヨガ	0歳～2歳	笑いヨガティーチャー 松川 敦子 氏	ちあふる・にし ホール	15組 程度	7/23(火)	Web
9月5日(木) 13:45～14:30	赤ちゃんとお遊ぼう！	1か月～5か月 これから親になる方	ちあふる・にし 子育て支援係 保育士	ちあふる・にし	8組 程度	8/22(木)	電話
10月10日(木) 13:30～14:30	ベビーマッサージ	3か月～6か月	日本タッチケア協会認定指導者 梅本 智子 氏	西保健センター 講堂	15組 程度	9/24(火)	Web
11月21日(木) 10:30～11:15	教えてナース！ ～こんなときどうする？～	0歳～就学前 これから親になる方	ちあふる・にし 看護師	ちあふる・にし	8組 程度	11/7(木)	電話
12月5日(木) 10:00～11:00	親子で楽しく体幹トレーニング！	1歳6か月～就学前	健康運動指導士 宮本 留美子 氏	ちあふる・にし ホール	15組 程度	11/19(火)	Web
1月22日(水) 10:45～11:30	1歳から1歳半頃の食事とおやつ	11か月～1歳6か月	ちあふる・にし 管理栄養士	ちあふる・にし	8組 程度	1/8(水)	電話
2月20日(木) 10:00～11:00	あかちゃんのぐっすりネンネ	0歳～11か月	子どもの睡眠相談室ワークールナ 代表 川口 リエ 氏	西保健センター 講堂	15組 程度	2/4(火)	Web
3月5日(水) 10:00～11:00	おしえて！子育て世帯の防災のコツ	0歳～就学前	防災推進担当課	ちあふる・にし	8組 程度	2/19(水)	電話