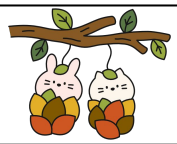
ちあふる・にし　子育てサロンカレンダー

ほっと11月号

札幌市西区保育・子育て支援センター（ちあふる・にし）
札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11
☎011-613-7882
月～土曜日　9:00～17:00（祝日、年末年始を除く）
令和8年（2026年）10月26日発行

日	月	火	水	木	金	土
1 サンデーサロン 10:00～12:00 避難訓練	2 野菜の日	3	4	5 📖	6 📖	7
8	9	10 🎹 栄養相談 「ぱくぱくまんま」 13:30～14:00	11	12	13 📖	14
15	16	17 🎹	18	19 📖	20	21
22	23	24	25	26	27 0歳 あつまれ～♪ 13：30～14：00	28
29	30 🤚					

＊要予約以外は予約不要です。　＊予定が変更または中止になる場合があります。
＊**子育てボランティア活動**　（下記以外にサロン内で見守り活動などをする日があります。）
📖…読み聞かせ 11：30～　🎹…キーボードによる季節の歌の演奏 11：30～
🤚…服を着たまま簡単にできるベビーマッサージ 13：30～
＊ちあふる・にしの保育園児が「ほっとのへや」に遊びに来ることがあります。

0歳あつまれ～♪

0歳の親子さんで集まってお話しませんか？

日　　時：令和８年11月27日（金）
13：30～14：00
対　　象：０歳のお子さんと保護者
会　　場：ちあふる・にし ほっとのへや
内　　容：０歳の親子が集まり交流
親子でふれあい遊び
持 ち 物：靴袋
必要に応じてバスタオル
申　　込：不要



教えてナース！ こんなときどうする？

日　　時：令和８年12月10日（木）
10：30～11：15
対　　象：０歳～就学前　これから親になる方
定　　員：８組程度
講　　師：ちあふる・にし　看護師
会　　場：ちあふる・にし　ほっとのへや
内　　容：急な発熱や下痢、嘔吐などの対応についてや、具合が悪い時のホームケアについて
申　　込：オンライン申請にて受付、先着順
申込期間：令和８年11月26日（木）９：００から

講座の申し込みはこちら →

さっぽろ子育て情報サイト
「ほっと」最新号や講座など、西区の子育て情報はこちら



さっぽろ市
04-G02-26-403
R8-4-21