



こそだてインフォメーション

# さんかくやまベエのへや



ちあふる・にしの子育てサロン「ほっとのへや」の保育士が兼務し、常駐しています。どなたでもお気軽にご利用ください。

利用できる日時：月曜日～金曜日

8:45～17:15（祝日、年末年始を除く）

## 「さんかくやまベエのへや」では、こんなことができます…

### 情報提供

- ・ 子育てサロンや遊び場、親子向けイベントなど
- ・ 子育てに関する制度、サービスについて

その他、子育てに役立つ情報を提供しています。



### 子育て相談

- ・ 保育士が乳幼児の子育てに関する相談をお受けします。
  - ・ 電話での相談もお受けします。
- 月～金（祝日、年末年始を除く）8:45～17:15  
子育て相談専用電話：011-643-0874

### 本の貸出

- ・ 絵本、書籍の貸出しをしています。
- 1 家庭絵本3冊、その他書籍1冊、2週間まで



### ファミリー・サポート・センター等事業事前登録説明会

- ・ さっぽろ子育てサポートセンター、札幌市子ども緊急サポートネットワーク、札幌市病後児デイサービスの説明会。その場で一度に登録ができます。
- 月～金（祝日、年末年始を除く）①11:00～ ②14:00～ 予約不要

住所：札幌市西区琴似2条7丁目 西保健センター1階  
電話：011-641-6954



さっぽろ市  
02-G02-22-2599  
R4-2-1618

令和5年度

西区保育・子育て支援センター（ちあふる・にし）

# 子育てサロン ほっとのへや

最新情報は「さっぽろ子育て情報サイト」で！



0歳から就学前のお子さんとその保護者やこれから親になる方、地域の方やボランティアに興味のある方などが自由に集い交流できる場です。

利用できる日時：月曜日～土曜日

9:00～17:00（祝日、年末年始を除く）

※サンデーサロン：毎月第1日曜日 10:00～12:00

## 「ほっとのへや」では、こんなことができます…



### 情報提供

- ・ 子育てサロンや遊び場、親子向けイベントなど
- ・ 子育てに関する制度、サービスについて
- ・ 子育て講座

その他、子育てに役立つ情報を提供しています。



知りたいこと、聞いてね♡



### 子育て相談

- ・ 保育士が乳幼児の子育てに関する相談をお受けします。
  - ・ 時間帯や内容によっては、栄養士や看護師と相談することもできます。
- 【面談】9:00～17:00  
【電話】8:45～17:15（011-613-7882）



### 栄養相談 ぱくぱくまんま

第2火曜日 13:30～14:00  
管理栄養士が相談をお受けします。



### 本の貸出

- ・ 絵本、書籍の貸出しをしています。
- 1 家庭絵本3冊、その他書籍1冊、2週間まで



### 身体測定

身長と体重の計測ができます。  
第2、第4木曜日



### ほっとタイム

- ・ 親子で楽しめる遊びの紹介や絵本の読み聞かせなどを行っています。

住所：札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11 市営住宅1号棟  
電話：011-613-7882

# 親子同室講座

西区環境  
キャラクター  
さんかくやまベエ



最新情報は、  
「さっぽろ子育て情報サイト」で！



申込方法：受付は電話のみ、先着順です（オンライン講座を除く） **SAPPORO**  
 オンライン講座は、さっぽろ子育て情報サイトの該当ページからお申し込みください。  
 電話：011-641-6954  
 受付時間：9:00～17:00（土、日、祝日を除く）  
 ＊札幌市外在住の方は、受付開始日の翌日から申込ができます。  
 ＊同名の講座は同じ内容です。いずれか1回の受講となります。  
 ＊都合により、内容を変更または中止する場合があります。

日時	講座名	対象	講師	会場	定員	受付開始日
4月26日(水) 13:30～14:15	赤ちゃんとお遊ぼう！	6か月～11か月	ちあふる・にし 子育て支援係 保育士	ちあふる・にし	6組程度	4/12(水)
5月26日(金) 13:30～14:30	ベビーマッサージ	3か月～6か月	日本タッチケア協会認定指導者 梅本 智子 氏	西保健センター	12組程度	5/12(金)
6月20日(火) 10:00～11:00	知って安心！子どものむし歯予防	0歳～就学前 これから親になる方	歯科衛生士	ちあふる・にし	6組程度	6/6(火)
7月6日(木) 10:00～11:00	幼稚園・認定こども園ってどんなところ？	1歳6か月～就学前	札幌市立はまなす幼稚園 園長	ちあふる・にし	6組程度	6/22(木)
8月23日(水) 13:30～14:15	離乳食の進め方（生後9か月～1歳頃）	8か月～1歳2か月	ちあふる・にし 管理栄養士	ちあふる・にし	6組程度	8/9(水)
9月29日(金) 13:30～14:30	ベビーマッサージ	3か月～6か月	日本タッチケア協会認定指導者 梅本 智子 氏	西保健センター	12組程度	9/14(木)
10月19日(木) 13:30～14:15	赤ちゃんとお遊ぼう！	1か月～5か月 これから親になる方	ちあふる・にし 子育て支援係 保育士	ちあふる・にし	6組程度	10/5(木)
11月22日(水) 10:30～11:15	教えてナース！～こんなときどうする？～	0歳～就学前 これから親になる方	ちあふる・にし 看護師	ちあふる・にし	6組程度	11/8(水)
12月7日(木) 10:00～11:00	親子deピクス	1歳10か月～就学前	健康運動指導士 宮本 留美子 氏	ちあふる・にし	12組程度	11/22(水)
1月24日(水) 11:00～11:45	1歳から1歳半頃の食事とおやつ	11か月～1歳6か月	ちあふる・にし 管理栄養士	ちあふる・にし	6組程度	1/10(水)
2月21日(水) 10:30～11:30	親育ち応援団講座 子どもの自己主張～イライラしない関わり方～	0歳～就学前 これから親になる方	(株) コーチングプラス代表取締役 石谷 二美枝 氏	オンライン	20組程度	2/7(水)
3月19日(火) 13:30～14:15	赤ちゃんとお遊ぼう！	1か月～5か月 これから親になる方	ちあふる・にし 子育て支援係 保育士	ちあふる・にし	6組程度	3/5(火)