

# ほっと



## 1月号

新しい1年が始まりますね。お正月には、健康長寿や五穀豊穡の願いを込めて、昔からいろいろな遊びが楽しまれてきました。由来を知ると、より楽しめるかもしれませんね。新年も、みなさんの笑顔があふれる1年になりますように…☆

### 1月の予定

- 5日(日) サンデーサロン (10:00～12:00)
  - 6日(月) 野菜の日
  - 14日(火) 栄養相談「ぱくぱくまんま」(13:30～14:00)
  - 15日(水) 園庭で遊ぼう (10:00～10:30)
  - 22日(水) 親子同室子育て講座  
「1歳から1歳半頃の食事とおやつ」  
(10:45～11:30) ※要予約
  - 28日(火) 避難訓練 (10:00～)
- ※12月29日(日)～R7年1月3日(金)はお休みです。

### お正月遊びの由来や意味

- コマ回し…物事が円滑に回る
- 凧揚げ…高く上がるほど願いが届き、子どもが元気に育つ
- 羽根つき…1年の厄をはね、子どもの成長を願う

申込不要

### 園庭で遊ぼう 雪遊び

ちあふる・にしの園庭で  
親子で雪遊びを楽しみませんか？

日時\*1月15日(水) 10:00～10:30  
会場\*ちあふる・にし 園庭

※天候により、中止となる場合があります。

### 親子ともに、雪遊びができる服装で来てね！

- \*防水のスノーウェアや手袋、帽子、長靴、ブーツカバー等
- \*濡れることもあるので、着替えやタオルがあると安心です。



さっぽろ子育て情報サイトに雪遊びに  
適した服装や準備について掲載して  
います。参考してみてくださいね！

要予約

### 親子同室講座

### 1歳から1歳半頃の 食事とおやつ

1日3回の食事とおやつの内容や時間帯について  
ちあふる・にしの管理栄養士がお話します。

日時\*1月22日(水) 10:45～11:30  
講師\*ちあふる・にし 管理栄養士  
対象\*11か月～1歳6か月のお子さんと保護者  
定員\*8組程度  
会場\*ちあふる・にし ほっとのへや

### 申込\*電話のみの受付、先着順

(011-641-6954 西区子育て支援担当係)

申込開始\*1月8日(水)9:00～

受付時間\*9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

### 「ちあふる・にし」駐車場のご利用について

- \*台数には限りがあります。空きがない場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- \*積雪により道幅が狭くなります。駐車スペース以外に駐車して待つことは、近隣のご迷惑となりますのでご遠慮願います。
- ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

# 子育てサロン「ほっとのへや」の クリスマスプレゼント



サンタさんから、音の出る積み木や赤ちゃん用ハンドスピナーなどの玩具、絵本のプレゼントが届きました！



みんなで楽しく  
遊んでね！



新刊

## 子どもの人権に関する絵本の貸出をはじめました



はじめての「からだ」と「性」のえほん  
だいたい だいたい どこだ？

出版\*大泉書店

著者\*遠見才希子・作 川原瑞丸・絵

本書は、著者の遠見才希子医師が自身のお子さん(当時 2歳)とのエピソードを交え、からだの大切さだけでなく、一人ひとりが大切な存在ということを伝える”はじめての「からだ」と「性」のえほん”です。

(※株式会社大泉書店 HP より引用)

他にも数冊あります。  
子育てサロン「ほっとのへや」と  
こそだてインフォメーションにて  
貸出しています！  
(貸出中の場合はご了承ください)

日々の親子の触れ合いや絵本などを通して、自分の体が大事であること、そして  
1人ひとりが大切な存在であることを、幼いうちから伝えていけると良いですね。



さっぽろ子育てアプリ  
アプリのダウンロードが  
できます。



さっぽろ子育て情報サイト  
西区の子育て情報を見ることが  
できます。

