

札幌市西区保育・子育て支援センター
(ちあふる・にし)
札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11
電話：011-613-7882
月～土曜日 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)
令和6年(2024年)3月25日発行

ほっと 4月号

雪どけも進み、春の訪れを感じる季節となりました。天気の良い日は、のんびり散歩も楽しいですね。今年度も「ほっとのへや」を皆さんに心地よく利用していただけるよう努めていきたいと思っております。職員一同、お待ちしております。

4月の予定

- 1日(月) 野菜の日
- 7日(日) サンデーサロン
- 9日(火) 栄養相談
「ぱくぱくまんま」
- 24日(水) 親子同室講座
「赤ちゃんとお遊ぼう！」
- 25日(木) ホールで遊ぼう
10:30～11:00
- 未定 避難訓練

親子同室講座

「赤ちゃんとお遊ぼう！」

- 日 時：4月24日(水) 13:45～14:30
- 内 容：「赤ちゃんとの関わり方、遊び方について」
- 場 所：ちあふる・にし
- 対 象：6か月～11か月のお子さんと保護者 8組程度
- 申 込：電話のみの受付、先着順
- 電 話：641-6954 (西区子育て支援担当)
- 申込開始：4月10日(水)
- 申込時間：9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

こそだてインフォメーション「さんかくやまベエのへや」



こそだて
インフォメーション
さんかくやまベエのへや

こそだてインフォメーション「さんかくやまベエのへや」では、子育てに関する情報提供や相談に応じています。子育てサロン「ほっとのへや」の保育士が兼務していますので、健診時などにもお立ち寄りください。

- 【場 所】西保健センター1階(札幌市西区琴似2条7丁目)
- 【利用時間】月～金曜日 8:45～17:15 (祝日・年末年始は休み)
- 【問 合 せ】札幌市西区健康・子ども課 子育て支援担当
電話 641-6954 子育て相談専用電話 643-0874

子育て相談・情報提供

保育士が、子育てに関する相談や情報提供を行っています。電話での相談も行っています。

身体測定

身長と体重の計測ができます。ご希望の方は、職員にお声がけください。(※キッズスペースが混みあっているときは対応できない場合もあります。)

図書の出借

1家庭、絵本3冊、その他の書籍1冊まで2週間貸出しています。



ファミリー・サポート・センター等事業事前登録説明会

- ☆さっぽろ子育てサポートセンター(日常的な預かり)
 - ☆札幌市こども緊急サポートネットワーク(緊急時や病児・病後児預かり)
 - ☆札幌市病児・病後児保育事業
- の事前登録説明会を行っています。
月曜日～金曜日(※土・日・祝日・年末年始を除く)

①11:00～ ②14:00～

【持ち物】母子手帳、健康保険証



さっぽろ市
02-G02-23-2736
R5-2-1635

子育てサロン「ほっとのへや」



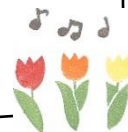
ほっとのへや

0歳から就学前のお子さんとその保護者やこれから親になる方、地域の方々が、自由に集い交流できる場です。子育てに関する情報提供や相談も行っています。

【場 所】札幌市西区保育・子育て支援センター（ちあふる・にし）
（札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11 市営住宅1号棟）

【利用時間】月～土曜日 9:00～17:00（祝日・年末年始は休み）

【問 合 せ】電話 613-7882



ほっとタイム

親子で楽しめる遊びの紹介や絵本の読み聞かせなどを行っています。子育てボランティアの方が絵本の読み聞かせをしてくれるときもあります。①11:30～ ②16:45～

図書の出借

1家庭、絵本3冊、その他の書籍1冊まで2週間貸出しています。



野菜の日(毎月初め)

保育士が、季節の野菜の紹介や野菜にちなんだ絵本の読み聞かせなどを行います。

栄養相談「ぱくぱくまんま」

ちあふる・にしの管理栄養士が、食に関する相談をお受けします。申込みは不要です。

毎月第2火曜日（2月は、第3火曜日）

13:30～14:00

サンデーサロン (毎月第1日曜日)

10:00～12:00

子育てアドバイザーによる子育てサロンを開催しています。

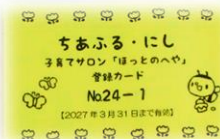


平日に来れない方もぜひいらしてください。

子育てサロン登録更新のお知らせ

「ちあふる・にし」の子育てサロンでは、3年ごとに登録更新をしています。令和6年4月1日からは、今まで登録し、ご利用していた方も登録票の記入が必要です。ご協力お願いします。

黄色のカード
に変わります。



ランチタイム

11:45～12:45

持参した昼食を「ほっとのへや」で食べることができます。



身体測定

身長と体重の計測ができます。ご希望の方は、職員にお声がけください。（※混みあっているときは対応できない場合もあります。）

親子同室子育て講座

育児力の向上や親子の関わりを豊かにすることを目的とした講座を行っています。

※要事前申し込み。

その他イベント

☆ホールで遊ぼう（4月、8月、12月、2月）

ホールで体を動かして遊びます。

☆園庭で遊ぼう（6月、9月、1月）

園庭で身体を動かして遊びます。

冬は、雪遊びをします。

☆赤ちゃんあつまれ～♪（5月、11月）

0歳児のお子さんと保護者が集まって交流します。

☆双子ちゃんあつまれ～♪（7月、10月）

多胎児のお子さんと保護者が集まって交流します。

※日程や詳細は、開催月の子育てサロン日より「ほっと」でお知らせします。

4月以降の西区の子育てサロンの日程は、こちらで確認することができます！



さっぽろ子育て情報サイト
西区の子育て情報を見ることができます。



SAPPORO
さっぽろ子育てアプリ
アプリのダウンロードができます。

