

ほっと11月号



札幌市西区保育・子育て支援センター(ちあふる・にし)
札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11
☎011-613-7882
月～土曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
令和7年(2025年)10月25日発行

日	月	火	水	木	金	土
国では11月を「子どもの権利月間」と定めており、札幌市では毎年11月20日を「さっぽろ子どもの権利の日」としています。11月中ほっとのへやでは、子どもの人権に関する絵本の紹介や、ほっとタイムでの読み聞かせなどを行います。一緒に、子どもの権利について考えてみませんか？						1
2 サンデー サロン 10:00～12:00	3 文化の日	4 野菜の日	5	6 	7 	8
9	10	11 栄養相談 「ばくばくまんま」 13:30～14:00	12	13	14 	15
16	17	18	19 ※要予約 子育て講座 「ベビー マッサージ」	20 	21 	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27 ホールで 遊ぼう！ 10:30～11:00 避難訓練	28	29
30						

* 要予約以外は予約不要です。 * 予定が変更または中止になる場合があります。

* 子育てボランティア活動 (下記以外にサロン内で見守り活動などをする日があります。)

...読み聞かせ 11:30～ ...キーボードによる季節の歌の演奏 11:30～

...服を着たまま簡単にできるベビーマッサージ 11:30～

* ちあふる・にしの保育園児が「ほっとのへや」に遊びに来ることがあります。

子育て講座 「ベビーマッサージ」

申込ページは
こちらから→



日 時：11月19日(水) 13:30～14:30
対 象：3か月～6か月のお子さんと保護者
定 員：15組程度
講 師：梅本 智子氏
(日本タッチケア協会認定指導者)
会 場：西保健センター 講堂
内 容：ベビーマッサージを通した親子の
スキンシップ
申 込：オンライン申請にて受付、先着順
申込期間：11月5日(水) 9:00から

雪遊びを楽しもう！

ページは
こちらから→



冬を親子で楽しく過ごすための情報を、
「さっぽろ子育て情報サイト」「さっぽろ子
育てアプリ」で紹介しています。雪遊びに適
した服装やおすすめの雪遊びなどを掲載して
いますので、冬に向けて準備を行う際の参考
にしてくださいね♪

お子さんの年齢に合わせた
冬の時期の過ごし方や雪遊び
については、保育士がお答え
しますので、ご相談ください。



さっぽろ子育て情報サイト
「ほっと」最新号や講座など、
西区の子育て情報はこちら



さっぽろ市
04-G02-25-582
R7-4-50