








# ほっと 5月号

札幌市西区保育・子育て支援センター(ちあふる・にし)  
 札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11  
 ☎011-613-7882  
 月～土曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)  
 令和8年(2026年)4月25日発行

日	月	火	水	木	金	土
					1 野菜の日 	2
3 憲法記念日 サンデーサロン 10:00～12:00	4みどりの日	5 こどもの日	6	7 	8 	9
10	11	12 避難訓練 	13	14	15 ホールで遊ぼう 10:30～11:00	16
17	18 スペシャル ほっとタイム (わらべうた) 11:15～11:45	19 	20	21 	22	23
24	25	26	27	28 ※要予約 子育て講座 「子どもの むし歯予防」 10:00～11:00	29	30 

「ばくばくまんま」の日程変更  
 毎月第2火曜日の実施ですが、今月は  
 19日第3火曜日に実施です。

わらべうた会どどんばし代表 布施早苗氏による「親子わらべうた」を開催します。ぜひご参加いただき親子での触れ合いをお楽しみください。

\* 要予約以外は予約不要です。 \* 予定が変更または中止になる場合があります。  
 \* 子育てボランティア活動 (下記以外にサロン内で見守り活動などをする日があります。)  
 ...読み聞かせ 11:30～  ...キーボードによる季節の歌の演奏 11:30～  
 \* ちあふる・にしの保育園児が「ほっとのへや」に遊びに来ることがあります。

## 子育て講座 「子どものむし歯予防」

日 時：令和8年5月28日(木)  
 10:00～11:00  
 対 象：0歳～就学前、これから親になる方  
 ※R8年1月の同講座を受講していない方  
 定 員：8組程度  
 講 師：保健センター 歯科衛生士  
 会 場：ちあふる・にし ほっとのへや  
 内 容：むし歯を防ぐポイントについて  
 申 込：オンライン申請にて受付、先着順  
 申込期間：令和8年5月14日(木) 9:00から



詳細・申込は2次元バーコードを  
読み込んで、ご確認ください。



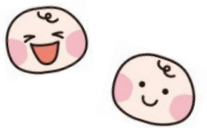
さっぽろ子育て情報サイト  
 「ほっと」最新号や講座など、  
 西区の子育て情報はこちら



SAPPORO

## 子育て講座 「親育ち応援団講座 ベビーマッサージ」

日 時：令和8年6月3日(水)  
 ①13:30～14:15  
 ②14:45～15:30  
 対 象：3か月～6か月  
 ※①②同内容のためどちらか1回の申込  
 定 員：各15組程度  
 講 師：日本タッチケア協会認定指導者  
 梅本 智子 氏  
 会 場：西保健センター 講堂  
 内 容：ベビーマッサージを通じた  
 親子のスキンシップ  
 申 込：オンライン申請にて受付、先着順  
 申込期間：令和8年5月20日(水) 9:00から



さっぽろ市  
 04-G02-26-397  
 R8-4-15