



札幌市西区保育・子育て支援センター
(ちあふる・にし)
札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11
電話：011-613-7882
月～土曜日 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)
令和5年(2023年)3月25日発行

暖かな日差しを感じる季節となりました。今年度も、ちあふる・にしの子育てサロン「ほっとのへや」が、利用者の皆さんにとって“ほっ”とできる場になるよう、職員一同努めていきます。どうぞ遊びに来てください。

4月の予定

- | | |
|--------|------------------------|
| 2日(日) | サンデーサロン |
| 3日(月) | 野菜の日 |
| 11日(火) | 栄養相談
「ばくばくまんま」 |
| 13日(木) | 身体測定 |
| 20日(木) | 避難訓練 |
| 26日(水) | 親子同室講座
「赤ちゃんとお遊ぼう！」 |
| 27日(木) | 身体測定 |

親子同室講座

「赤ちゃんとお遊ぼう！」

- | | | | |
|---|---|--------------------------|-------------|
| 日 | 時 | 4月26日(水) | 13:30～14:15 |
| 内 | 容 | 「赤ちゃんとの関わり方、遊び方について」 | |
| 場 | 所 | ちあふる・にし | |
| 対 | 象 | 6か月～11か月のお子さんと保護者 6組程度 | |
| 申 | 込 | 電話のみの受付、先着順 | |
| 電 | 話 | 641-6954(西区子育て支援担当) | |
| 申 | 込 | 開始：4月12日(水) | |
| 申 | 込 | 時間：9:00～17:00(土・日・祝日を除く) | |

こそだてインフォメーション「さんかくやまベエのへや」

こそだてインフォメーション「さんかくやまベエのへや」では、子育てに関する情報提供や相談に応じています。子育てサロン「ほっとのへや」の保育士が常駐していますので、健診時などにもお立ち寄りください。



- | | |
|---------|--|
| 【場 所】 | 西保健センター1階(札幌市西区琴似2条7丁目) |
| 【利用時間】 | 月～金曜日 8:45～17:15 (祝日・年末年始は休み) |
| 【問 合 せ】 | 札幌市西区健康・子ども課 子育て支援担当
電話 641-6954 子育て相談専用電話 643-0874 |

子育て相談

保育士が、子育てに関する相談に応じます。電話での相談も行っています。

図書の貸出

絵本や育児書などを貸し出しています。

さんかく
やまベエも
いるよ。
会いに来てね！

ファミリー・サポート・センター等事業事前登録説明会

- ・さっぽろ子育てサポートセンター(日常的な預かり)
- ・札幌市こども緊急サポートネットワーク(緊急時や病児・病後児預かり)
- ・札幌市病後児デイサービス(病気回復期の病院付施設での預かり)の事前登録説明会を行っています



子育てサロン「ほっとのへや」



0歳から就学前のお子さんとその保護者やこれから親になる方、地域の方々が、自由に集い交流できる場です。子育てに関する情報提供や相談も行っています。

現在利用人数に制限を設けるなど、感染症予防対策をしたうえで開催しております。開催状況については、下記の「さっぽろ子育て情報サイト」「さっぽろ子育てアプリ」をご確認ください。



さっぽろ子育て情報サイト
西区の子育て情報を見ることができます。



さっぽろ子育てアプリ
アプリのダウンロードができます。



【場 所】 札幌市西区保育・子育て支援センター（ちあふる・にし）
（札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11 市営住宅1号棟）
【利用時間】 月～土曜日 9：00～17：00（祝日・年末年始は休み）
【問 合 せ】 電話 613-7882



ほっとタイム

親子で楽しめる遊びの紹介や絵本の読み聞かせなどを行っています。



図書の出貸

1家庭、絵本3冊、その他の書籍1冊まで2週間貸出しています。

野菜の日(毎月初め)

保育士が、季節の野菜の紹介や野菜にちなんだ絵本の読み聞かせなどを行います。

身体測定(毎月第2、4木曜日)

身長計・体重計を準備しています。ご希望の方は、職員にお声がけください。



栄養相談「ばくばくまんま」(毎月第2火曜日)

13：30～14：00

ちあふる・にしの管理栄養士が、食に関する相談をお受けします。申込みは不要です。

親子同室子育て講座

事前予約制。育児力の向上や親子の関わりを豊かにすることを目的とした講座、講習会を行っています。



サンデーサロン(毎月第1日曜日)

10：00～12：00

子育てアドバイザーによる子育てサロンを開催しています。

名札をつけませんか

子育てサロン「ほっとのへや」では、名札をつけることをおすすめしています。名札は、指定のものではなく、皆さん、それぞれ用意していただいています。布・不織布マスクやフェルトなどの素材を使用している方、市販のものを使用している方、いろいろな名札があります。背中に背負うタイプの方が多いです。名札があると他の親子との交流のきっかけにもなりますよ。

フェルトを使ったもの



布マスクを使ったもの



市販のタイプ



さっぽろ市
02-G02-22-2600
R4-2-1619