

## ほっと 8月号

札幌市西区保育・子育て支援センター(ちあふる・にし)

札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11

☎011-613-7882

月～土曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)

令和8年(2026年)7月25日発行

| 日                                                                                 | 月                                                                                    | 火                                                                                                                        | 水                                                                                       | 木                                                                                    | 金                                                                                             | 土  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  |                                                                                      |                                                                                                                          | 保育園と合同で七夕音楽会をします♪<br>9:50～乳児クラスと乳児室で<br>10:40～幼児クラスとホールで行います。<br>年齢は関係なく、どちらでも参加して頂けます。 |                                                                                      |                                                                                               | 1  |
| 2<br>サンデーサロン<br>10:00～12:00                                                       | 3 七夕制作<br>お子さんと一緒に短冊飾りを作りました☆                                                        | 4                                       | 5                                                                                       | 6   | 7 <br>七夕の会 | 8  |
| 9                                                                                 | 10                                                                                   | 11                                                                                                                       | 12                                                                                      | 13                                                                                   | 14         | 15 |
| 16                                                                                | 17  | 18 <br>栄養相談<br>「ばくばくまんま」<br>13:30～14:00 | 19                                                                                      | 20  | 21                                                                                            | 22 |
| 23                                                                                | 24                                                                                   | 25                                                                                                                       | 26 避難訓練                                                                                 | 27                                                                                   | 28                                                                                            | 29 |
| 30                                                                                | 31                                                                                   |                                                                                                                          |                                                                                         |                                                                                      |                                                                                               |    |

\* 要予約以外は予約不要です。 \* 予定が変更または中止になる場合があります。  
 \* 子育てボランティア活動 (下記以外にサロン内で見守り活動などをする日があります。)  
 ...読み聞かせ 11:30～  ...キーボードによる季節の歌の演奏 11:30～  
 ...服を着たまま簡単にできるベビーマッサージ 11:30～  
 \* ちあふる・にしの保育園児が「ほっとのへや」に遊びに来ることがあります。

### 子育て講座 「親子で育ちおなかケア」

日 時：令和8年8月26日(水)  
10:00～11:00  
 対象：0歳～就学前、これから親になる方  
 定員：15組程度  
 講師：札幌美腸サロンhanana代表 看護師  
 蔵本 紗由香 氏  
 会場：西保健センター 2階講堂  
 (西区琴似2条7丁目1-20)  
 内容：一生の土台になる乳幼児期の  
 腸について、腸に効くマッサージ  
 申込：オンライン申請にて受付、先着順  
 申込期間：令和8年8月12日(水) 9:00から

### 子育て講座 「赤ちゃんのぐっすりネンネ」

日 時：令和8年9月7日(月)  
10:00～11:30  
 対象：0歳～1歳6か月、これから親になる方  
 定員：15組程度  
 講師：子どもの睡眠相談室クークールナ  
 川口 リエ 氏  
 会場：西保健センター 2階講堂  
 (西区琴似2条7丁目1-20)  
 内容：子どもの睡眠とネンネ習慣を整える  
 ポイントについて  
 申込：オンライン申請にて受付、先着順  
 申込期間：令和8年8月24日(月) 9:00から



詳細・申込は2次元バーコードを  
読み込んで、ご確認ください。



さっぽろ子育て情報サイト

「ほっと」最新号や講座など、  
西区の子育て情報はこちら



SAPPORO



さっぽろ市  
04-G02-26-400  
R8-4-18