

ほっと 8月号

札幌市西区保育・子育て支援センター(ちあふる・にし)
札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11
☎011-613-7882
月～土曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
令和7年(2025年)7月25日発行

日	月	火	水	木	金	土
【夏のチャレンジ!! 子育てサロン職場体験】 1日、4日の午前中は、西区内の高校生の職場体験があります。 「ほっとのへや」で一緒に遊びながら交流しましょう。					1 📖 野菜の日	2
3 サンデーサロン 10:00～12:00	4 📖	5 制作の日 🎹 セタ飾りを つくります	6	7 📖	8 📖	9
10	11 山の日	12 栄養相談 「ぱくぱくまんま」 13:30～14:00	13	14	15 👏	16
17	18 📖	19 🎹	20 ホールで遊ぼう 15:30～16:00	21 📖	22	23
24	25 📖 11:30～11:45 サロン利用のパパママによる ギターのミニライブがあります。	26	27※要予約 子育て講座 「親子でハッピー! ベビーリトミック」	28	29	30
31						

* 要予約以外は予約不要です。 * 予定が変更または中止になる場合があります。

* 子育てボランティア活動(下記以外にサロン内で見守り活動などをする日があります。)

📖…読み聞かせ 11:30～(月曜のみ 16:45～)

👏…服を着たまま簡単にできるベビーマッサージ 11:30～

🎹…キーボードによる季節の歌の演奏 11:30～

* ちあふる・にしの保育園児が「ほっとのへや」に遊びに来ることがあります。

子育て講座

親子でハッピー! ベビーリトミック



申込は
こちらから



おしえて! 子育て世帯の防災のコツ

日 時: 8月27日(水) 10:00～11:00
講 師: リトミック講師 片庭佳奈子氏
対 象: 7か月～11か月までのお子さんと保護者
定 員: 15組程度
会 場: ちあふる・にし ホール
内 容: 音楽に合わせて親子で楽しく体を動かす
申 込: オンライン申請にて受付、先着順
申込期間: 8月13日(水) 9:00から

日 時: 9月2日(火) 10:00～11:00
講 師: 防災推進担当課
対 象: 0歳～就学前のお子さんと保護者
これから親になる方
定 員: 8組程度
会 場: ちあふる・にし ほっとのへや
内 容: 子どもと一緒に避難方法や防災について
申 込: オンライン申請にて受付、先着順
申込期間: 8月19日(火) 9:00から



さっぽろ子育て情報サイト
「ほっと」最新号や講座など、
西区の子育て情報はこちら



SAPPORO



さっぽろ市
02-G02-25-565
R7-2-437