



札幌市西区保育・子育て支援センター
(ちあふる・にし)
札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11
電話：011-613-7882
月～土曜日 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)
令和6年(2024年)6月25日発行

日差しの強い日が増え、夏の到来を感じる頃となりました。北海道の短い夏が始まりますね！外で過ごす時だけでなく、屋内でも水分補給と休息を心がけ、親子ともに熱中症に注意して過ごしましょう。

Webによる
事前申込

7月の予定

- 1日(月) 野菜の日
- 4日(木) 親子同室講座
「幼稚園・認定こども園って
どんなところ？」
- 7日(日) サンデーサロン
- 9日(火) 栄養相談「ぱくぱくまんま」
13:30～14:00
- 13日(土) 避難訓練
- 24日(水) 双子ちゃんあつまれ～♪

親子同室講座

「親子でハッピー！笑いヨガ」

笑うことの楽しさを体感し、
リフレッシュしませんか。

8月6日(火) 10:00～11:00
場所：ちあふる・にし ホール

講師：松川 敦子氏(笑いヨガティーチャー)
対象：0～2歳のお子さんと保護者 15組程度

【申込ページはこちら】

[https://kosodate.city.sapporo.jp/
event/nishi/nishi/kensaku/1281
.html](https://kosodate.city.sapporo.jp/event/nishi/nishi/kensaku/1281.html)



◆申込期間：7月23日(火) 9:00～
8月4日(日) 23:59
申込フォームからの受付、先着順

※期間内のみ、申込フォームへアクセスすることが
できます(定員になり次第、受付を終了
します)。

※後日、受講の可否や詳細について、お申込み
いただいた全員にメールにてお知らせします。

◆問合せ先：011-641-6954(西区子育て支援担当係)
【問合せ時間 8:45～17:15】

申込不要

双子ちゃんあつまれ～♪

多胎児のお子さんをもつ親子同士で交流しま
せんか。保育士による遊びの紹介や、預かりサー
ビス等の情報提供もあります。

7月24日(水) 10:00～10:30
場所：ちあふる・にし
対象：多胎児のお子さんと保護者

ちあふる・にしの駐車場について

台数に限りがあるため、ご利用いただけない場合もあります。その場合は、近隣の有料駐車場のご利用をご検討ください。



さっぽろ子育て情報サイト
西区の子育て情報を見ることができます。



さっぽろ子育てアプリ
アプリのダウンロードが
できます。



保育園ってどんなところ？

保育園には、0歳から小学校入学前の子どもが日々通っています。今回はちあふる・にしの保育を例に、0・1歳児の1日の生活をご紹介します。

保育園ではどんな生活を送っているのかな？

ちあふる・にし 0・1歳児クラスの1日の生活

- 7:00～ 順次登園・遊び
- 9:30～ おやつ・遊び
睡眠・排泄
- 10:15～ 順次離乳食・ミルク
- 11:00～ 幼児食
- 11:30～ 排泄・着替え
順次午睡
- 14:45～ 離乳食・ミルク
- 15:00～ 幼児食おやつ
遊び
順次降園
- 18:00～ 時間外保育・おやつ
- 19:00～ 閉園

「睡眠・排泄」は、子どもの生活リズムに合わせて行っています。天候に合わせて、室内遊びやお散歩を楽しんでいます。



保育園での生活の流れや行事などは、各園で異なるので、園見学をした際に、ぜひ確認してみてください。

Check!

厚生労働省作成
「よい保育施設の選び方
十か条」



西区保育・子育て支援センター(ちあふる・にし)は、保育園と子育て支援の機能を併わせもった施設です。子育てサロン「ほっとのへや」では、園庭やホールで遊べる日があり、園児と一緒に過ごすこともあります。詳細は開催月のサロンだよりをご確認ください。

★園庭で遊ぼう：9月、1月

★ホールで遊ぼう：8月、12月、2月



【保育園に関する問合せ先】

★保育園の見学希望→各施設へ

★保育園の入所申込、各施設の空き状況→[西区健康・子ども課子ども家庭福祉係](#)へ

☎011-621-4242 【問合せ時間 8:45～17:15】

子育てボランティアさんの活動紹介

西区には45名の子育てボランティアの登録があり、地域のサロン、児童会館、図書館など、様々な場所で活動しています。今回はちあふる・にしを例に、活動内容や様子をご紹介します。



★見守り

子育てサロン「ほっとのへや」や子育て講座中に、子どもたちが安全に過ごせるよう、子どもの見守り活動を行っています。



★制作

おままごと用のバッグや抱っこひもなどの玩具、ままごとコーナーにあるスツール、ペープサートなどの制作を行っています。



★絵本の読み聞かせ

月に数回、子どもたちが喜びそうな絵本等を選んで持参し、『ほっとタイム』の時間に読み聞かせを行っています。



さっぽろ市
02-G02-23-2739
R5-2-1638