

～雪遊びの服装と準備について～

帽子

耳が隠れるものが暖かく、けがを防げます。あごの部分にゴムをつけると脱げにくいです。



左右を紐やゴムでつなぐと、脱いでも落ちずに安心です。

スノーウェア

雪（水）をはじく素材で、上下がつながっているものがおすすめです。



手袋

ナイロン製のものは、防水性・保温性があります。手首が隠れる長めのものは、脱げにくく暖かいです。

靴・靴カバー

防寒用のゴム長靴がおすすめです。靴カバーをつけると、脱げにくく、雪が入りにくいですが、靴下は厚手のものを履くと、より暖かいです。

