

令和7年度
育児教室

にしっこくらぶ

西保健センターでは、楽しい子育てを応援するために、子育て支援サービスの紹介や月齢に合わせた食事、むし歯予防について管理栄養士・歯科衛生士・保育士がお伝えしています。

会場 西保健センター2階講堂 (琴似2条7丁目1-20)

対象 はじめて育児をする保護者の方とお子さま (西区民)

定員 親子15組

申込み 開催日の前日までに **電話** (011-621-4241)
もしくは **WEB** で予約



※お子さまや保護者の方に発熱や咳がある場合や、感染する恐れがある病気（ウイルス性胃腸炎・水ぼうそう等）の場合は、参加を見合わせてください。

1回目：生後3～5か月対象

内容 管理栄養士：離乳食の始め方とすすめ方

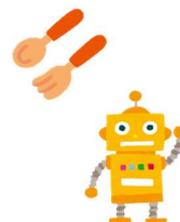
保育士：赤ちゃんとの関わりとあそび、子育て支援サービスの紹介

持ち物 ハンカチまたはガーゼ（あそびの紹介で使います）

各自お子さんに必要なもの（ミルク、おむつ等）

バスタオル（会場のマットが共用のため、必要な方はお持ちください。）

日時 第3火曜日 14時00分～15時00分（受付：13時45分～）



令和7年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年	1月	2月	3月
	15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日		20日	17日	17日

2回目：生後6～8か月対象

内容 管理栄養士：離乳食のステップアップ、調理のコツ、形態や味の付け方

歯科衛生士：口の機能と発育のめやす・むし歯予防のはじめ方

持ち物 各自お子さんに必要なもの（ミルク、おむつ等）

バスタオル（会場のマットが共用のため、必要な方はお持ちください。）

日時 偶数月：第4木曜日、奇数月：第3木曜日 14時00分～15時00分（受付：13時45分～）



令和7年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年	1月	2月	3月
	24日	15日	26日	17日	28日	18日	23日	20日	25日		15日	26日	19日

問合せ 西保健センター健やか推進係 ☎ 011-621-4241

※土日・祝・年末年始を除く 8：45～17：15