

令和7年度  
育児教室

## にしっこくらぶ

西保健センターでは、楽しい子育てを応援するために、子育て支援サービスの紹介や月齢に合わせた食事、むし歯予防について管理栄養士・歯科衛生士・保育士がお伝えしています。

**会場** 西保健センター2階講堂（琴似2条7丁目1-20）

**対象** はじめて育児をする保護者の方とお子さま（西区民）

**定員** 親子15組

**申込み** 開催日の前日までに **電話**（011-621-4241）  
もしくは **WEB** で予約



※お子さまや保護者の方に発熱や咳がある場合や、感染する恐れがある病気（ウイルス性胃腸炎・水ぼうそう等）の場合は、参加を見合わせてください。

## 1回目：生後3～5か月対象

**内容** 管理栄養士：離乳食の始め方とすすめ方

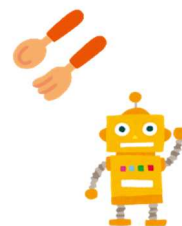
保育士：赤ちゃんとの関わりとあそび、子育て支援サービスの紹介

**持ち物** ハンカチまたはガーゼ（あそびの紹介で使います）

各自お子さんに必要なもの（ミルク、おむつ等）

バスタオル（会場のマットが共用のため、必要な方はお持ちください。）

**日時** 第3火曜日 14時00分～15時00分（受付：13時45分～）



令和7年	4月15日	5月20日	6月17日	7月15日	8月19日	9月16日	10月21日	11月18日	12月16日	令和8年	1月20日	2月17日	3月17日
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	------	-------	-------	-------

## 2回目：生後6～8か月対象

**内容** 管理栄養士：離乳食のステップアップ、調理のコツ、形態や味の付け方

歯科衛生士：口の機能と発育のめやす・むし歯予防のはじめ方

**持ち物** 各自お子さんに必要なもの（ミルク、おむつ等）

バスタオル（会場のマットが共用のため、必要な方はお持ちください。）

**日時** 偶数月：第4木曜日、奇数月：第3木曜日 14時00分～15時00分（受付：13時45分～）



令和7年	4月24日	5月15日	6月26日	7月17日	8月28日	9月18日	10月23日	11月20日	12月25日	令和8年	1月15日	2月26日	3月19日
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	------	-------	-------	-------

**問合せ** 西保健センター健やか推進係 ☎ 011-621-4241

※土日・祝・年末年始を除く 8：45～17：15