

# ほっと 1月号

札幌市西区保育・子育て支援センター(ちあふる・にし)  
札幌市西区二十四軒3条5丁目6-11  
☎011-613-7882  
月～土曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)  
令和7年(2025年)12月25日発行

日	月	火	水	木	金	土
<p>「園庭で遊ぼう」(雪遊び)に参加の際は、こちらのページを参考に、親子共に準備をしてお越しください。 ※天候等で中止となる場合があります。</p>  				1	2	3
4 サンデーサロン 10:00～12:00	5 野菜の日	6 	7	8	9  避難訓練	10
11	12 成人の日	13 栄養相談 「ばくばくまんま」 13:30～14:00	14	15  園庭で遊ぼう (雪遊び) 10:00～10:30	16 園庭で遊ぼう (雪遊び) 10:00～10:30	17
18	19	20 	21 園庭で遊ぼう (雪遊び) 10:00～10:30	22	23 0歳 あつまれ～♪ 13:30～14:00	24
25	26	27 ※要予約 子育て講座 「知って安心! 子どものむし歯予防」 10:00～11:00	28 園庭で遊ぼう (雪遊び) 10:00～10:30	29 節分制作 → 遊べるゆらゆら オニを作れます♪	30 園庭で遊ぼう (雪遊び) 10:00～10:30	31
<p>* 要予約以外は予約不要です。 * 予定が変更または中止になる場合があります。 * 子育てボランティア活動 (下記以外にサロン内で見守り活動などをする日があります。)  ...読み聞かせ 11:30～  ...キーボードによる季節の歌の演奏 11:30～ * ちあふる・にしの保育園児が「ほっとのへや」に遊びに来ることがあります。 * 駐車場の白線が積雪で見えないため、後ろの掲示にそって駐車してください。</p>						

## 子育て講座 「知って安心! 子どものむし歯予防」

日 時: 令和8年1月27日(火)  
10:00～11:00  
対象: 0歳～就学前、これから親になる方  
定員: 8組程度  
講師: 保健センター 歯科衛生士  
会場: ちあふる・にし ほっとのへや  
内容: 虫歯を防ぐポイントについて  
申込: オンライン申請にて受付、先着順  
申込期間: 令和8年1月13日(火) 9:00から



詳細・申込は2次元バーコードを読み込んで、ご確認ください。



さっぽろ子育て情報サイト  
「ほっと」最新号や講座など、  
西区の子育て情報はこちら



SAPPORO

## 子育て講座 親育ち応援団講座 「親子で楽しむ絵本の時間」

日 時: 令和8年2月5日(木)  
① 9:30～10:15、② 10:45～11:30  
対象: ① 1歳～就学前、これから親になる方  
② 0歳～11か月、これから親になる方  
定員: 各15組程度  
講師: 森 景子氏(絵本専門士)  
会場: 西保健センター 2階 講堂  
内容: 絵本を通じた、親子の関わりについて  
申込: オンライン申請にて受付、先着順  
申込期間: 令和8年1月22日(木) 9:00から



① 1歳～就学前  
これから親になる方は  
こちら



② 0歳～11か月  
これから親になる方は  
こちら



さっぽろ市  
02-G02-25-570  
R7-2-442