

# 3月号 ぱんだだより



令和7年2月25日発行

2月に入ってから少しずつ昼間の時間が長くなり、暖かい日差しが心地よく感じられるようになりました。また、雪にも恵まれ、雪遊びを目的に「ぱんだのへや」に来所される方も増えて在園児と楽しい時間を過ごしています。

春の訪れももう少しです。これからも、バランスのよい食事・十分な睡眠・規則正しい生活を心がけ元気に過ごし、「ぱんだのへや」にぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております。



## 3月の予定

手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）  
 札幌市手稲区手稲本町3条2丁目4-15 TEL：681-3162  
 【ぱんだのへや利用時間】月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 野菜の日 身体測定週間 (~7日)	4 ホールであそぼう 10:15~10:45	5	6	7	8
9	10	11	12	13 赤ちゃん*ぱんだ 13:30~14:15 	14 子育て講座 「赤ちゃんの 親子遊び」 会場:保健センター 詳細は裏面	15
16	17	18 ホールであそぼう 10:15~10:45	19 食育の日 栄養相談 14:00 ~14:30	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### お楽しみタイムの様子

子育てサロン「ぱんだのへや」では11時台と16時台に、手遊びや親子ふれあい遊び、ペープサートや絵本の読み聞かせなどを行っています。

大きな絵本は人気で、子どもたちはくぎ付けです。





## 子育てサロン「ぱんだのへや」を利用している パパ・ママより



昨年12月に「ぱんだのへや」利用の方々に、子育てサロンに関するご意見・ご感想をいただきました。ご協力ありがとうございました。

ご記入していただいた感想を参考に、今後も利用者にとって居心地のよい子育てサロンになるよう努めていきたいと思っております。

◆離乳食で悩みがあったとき、何気なく保育士に話したら、栄養士さんと呼んでもらえて、とてもためになるお話が聞けてありがたかったです。0歳児ママ

◆ゴロゴロ期で、遊ぶ場所が限られている中、こういう場所がありがたいです。0歳児ママ

◆家で何して遊べばいいのかわからないので、サロンで先生に遊んでもらったり、周りのお友達の様子を見たりとよい刺激になっています。1歳児のママ

◆お部屋も落ち着く空間で過ごしやすいです。家ではできないような工作も取組むことができたり、広いホールで遊ばせていただき、本当にありがたいです。1歳児のママ

◆家にはないおもちゃがいっぱいあって、教えていないのに、「そんな遊びもできるのか!」と、発見があって親子で楽しませてもらっています。1歳児のママ

◆9:00~17:00まで長い時間開いているので、とても利用しやすいです。読み聞かせや手遊びの時間も息子はいつも楽しみにしています。2歳児のママ

◆入園前なので、職員の皆様がたくさん関わってくださることで、人との関わり方を学べているようです。絵本や、食育などの掲示も参考にしています。2歳児のママ

◆上の子が大泣きした時、娘のペースで対応していただきとてもありがたかったです。姉弟二人と一緒に連れて通いたいです。0歳児と2歳児のママ

### こそだてインフォメーションからのおすすめ

#### 子育て講座 赤ちゃんの親子あそび

わらべうたやふれあい遊びなどをして、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

日時	令和7年3月14日(金) 10:00~10:45
会場	手稲保健センター2階 講堂
対象	0~11か月のお子さんと保護者 10組
受付	電話で2月28日(金)より開始
申込	手稲区健康・子ども課子育て支援担当係

TEL 681-1342

ぱんだだよりや子育てに役立つ情報は、「さっぽろ子育て情報サイト」から閲覧できます。



さっぽろ子育て  
情報サイト



さっぽろ子育て  
情報サイト  
(手稲区版)



さっぽろ市  
02-G02-24-586  
R6-2-451