

子育てサロン「ぱんだのへや」

ぱんだのへや 3月号

令和3年2月25日 発行

手稲区保育・子育て支援センター
「ちあふる・ていね」

手稲区手稲本町3条2丁目4-15
TEL: 681-3162
FAX: 694-2749
(祝日を除く月～土曜日
9時～17時)



さっぽろ市
02-G02-20-493
R2-2-397

今年は寒さが厳しい2月でしたが、寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。新型コロナウイルス感染症の話題も絶えませんが、バランスのよい食事・十分な睡眠・規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしましょう。



子育てサロン「ぱんだのへや」の感想 パパ・ママより

子育てサロンの先生方に関わってもら
うことで、一人で子育てしているんじや
ないと思えて、とても安心します。

たくさんのおもちゃや本があり、楽しく
遊んでいます。大人向けの本やレシピ集、
様々な情報もありがたいです。また、他
のお子さんや保護者の方と交流ができる
のも嬉しいです。

「赤ちゃん*ぱんだの日」に参加し、同
じ年頃のお子さんをもつ方とお友だち
になることができました。

いろいろな月齢の子どもをみるこ
とができ参考になります。自分も子ども
にとっても刺激があって楽しいです。

今年度は親子で遊びに行ける場所が限
られている中、「ぱんだのへや」を利用
できて大変嬉しかったです。いつ訪
れても温かく迎えてくださり、また、
検温・消毒・スペースの工夫など感
染対策もしてくださり安心して利用
できました。

制作・身体測定・栄養士さん
のお話なども楽しみでした。



～ていぬくん情報～

手稲区民センター1階、こそだてインフォメーション「きてみてルーム」では、「一時預かりサービス」(下記3事業)の事前登録説明会及び登録手続きを行っています。

- ★さっぽろ子育てサポートセンター
- ★札幌市こども緊急サポートネットワーク
- ★札幌市病後児デイサービス

時間: ①11時から ②14時から
所要時間は、1時間程度
事前予約は必要ありません。

もしもの時に備え、早めに必要な登録を済ませておきましょう。詳しいことは、下記に問合せください。また、「さっぽろ子育て情報サイト」や「子育て情報アプリ」からも見ることができます。



こそだてインフォメーション「きてみてルーム」(区民センター1階)
月～金曜日 子育て支援担当係 Tel 681-1342



こちらをご覧ください



3月の予定

【ぱんだのへやの利用時間】

月～土曜日 9時～17時（祝日を除く）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、一部制限を設けさせていただきます。

◆現在、月曜日から土曜日の利用組数は、常時6組までとし、1家庭1日1回2時間までとしています。混雑した場合には、利用時間のご協力をお願いすることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 身体測定① 9時～17時	5 身体測定② 9時～17時	6
7	8 親子同室 子育て講座 「赤ちゃんの 親子遊び」	9	10	11	12	13
14 サンデー サロン ① 10時～11時 ② 11時～12時	15	16 栄養士の 食育アドバイス 「お弁当作り・食具の 持ち方について」	17	18	19	20 春分の日
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

電話での申込みが必要です。

親子同室子育て講座

「赤ちゃんの親子遊び」

3月8日（月）10時～10時45分

- ★会場：手稲保健センター2階 講堂
- ★対象：1歳未満のお子さんと保護者
- ★定員：8組

受付：2月24日（水）9時より
申込み先：TEL681-1342

手稲区健康・子ども課子育て支援担当係

<受付>月曜日～金曜日（祝日は除く）、9時から17時



栄養士の食育アドバイス

「お弁当作り・食具（スプーン・箸など）の持ち方について」

3月16日（火）ぱんだのへや
11時15分～11時40分

- ★講座後に、栄養相談もできます。
- ★申込みは不要ですが、子育てサロン参加組数は6組までとなっています。

サンデーサロン

3月14日（日）…入替制です…

①10時～11時 ②11時～12時

★定員：①② 各6組

★受付：3月8日（月）～12日（金）
9時～17時（平日のみ）

★申込み先：TEL681-3162（ちあふる・ていね）



今月の制作遊び

ミラブックをつくろう！



14日（日）～19日（金）

1枚の紙が、あら不思議！
小さな本に変身するよ！

★もちものはありません

子育てサロン

「ぱんだのへや」の登録カードが

新しくなります！

令和3年4月より、子育てサロン「ぱんだのへや」の登録カードが更新になります。全ての方に、再度子育てサロン登録票の記入をお願いします。

新しいカードはわかさ色です。



「ぱんだだより」は、「さっぽろ子育て情報サイト」や「子育て情報アプリ」からも見ることができます。

