

雪遊びの準備



帽子

- ・耳が隠れるタイプだと暖かいです。けがの予防にもなります。
- ・あごにゴムひもを付けると脱げにくくなります。

スノーウェア

- ・つなぎタイプが着脱しやすく、雪が中に入りにくいのでおすすめです。

長靴・靴カバー

- ・ブーツより長靴のほうが着脱しやすいです。長靴は冬用のものを選びましょう。
- ・靴カバーをつけると、中に雪が入りにくく脱げにくくなります。



靴カバー



手袋

- ・ナイロン製の手袋は、雪が付きにくく遊びやすいです。
- ・手首の部分が長いものを選ぶと、脱げにくく暖かいです。短い場合は、靴下の足首部分を縫い付けるなど、長さを足すのがおすすめです。
- ・左右の手袋をひもなどでつないでスノーウェアの袖に通すと落ちません。



大人もしっかり防寒しましょう

- ・上下のスノーウェアやロングコートが暖かくておすすめです。
- ・手袋は、防水性、保温性があるナイロン製の手袋がよいです。
- ・頭の保護と防寒のため、帽子も忘れずにかぶりましょう。