

【材 料】

- ・バルブ付きの布団圧縮袋 (1枚)
- ・風船 (圧縮袋の大きさによって個数が変わります)



【作り方】

- ① 同じ大きさになるように風船を膨らませる。



- ② 圧縮袋に風船を詰め、ジッパー部分をしっかり止める



- ③ ここで掃除機の登場です。



- ④ バルブ部分に掃除機のノズルを当て、空気を抜く。



- ⑤ 空気が抜けたら、バルブの蓋を閉めて完成!!



きもちいいよ

ふわふわ♡



座っても寝そべっても面白いです♪  
風船が割れたり、マットから落ちて怪我をしたりしないよう、大人がそばにいてください。