



おうちでの みずあそび

ご家庭で水遊び、赤ちゃんが遊ぶ時のポイント
をご紹介します。

まずは、『水に慣れること』から始めましょう！

※ ここでは、お座りができるようになった子
を対象としています。

◎安全に遊ぶために◎

- ▶ぬるま湯（真水は真夏でも冷たすぎるので、下の図を参考に）を、お尻の位置より少なめにためます。
水量は、お子さんの成長や、遊びの様子を見て調整しましょう。
- ▶遊んでいる間は、水が少なくても溺れることがあるので、絶対に目を離さないでください。
- ▶15分から20分浸かった、もしくは唇が紫色、顔色が白い場合は休憩しましょう。
- ▶水分補給も忘れずにしましょう！



空き容器でも楽しく
遊べます。（ていぬく
ん絵描き歌をみてね）
良く洗って使いまし
ょう。

お風呂場で洗面器
に水を張り、手で
触れるだけでも楽
しめます。



★水温・気温はこちらを参考に



別ページに
つくり方が
あります。
ついでみてね



この独り占め感
最高!!

気温
25度
以上

たらい

ぬるま湯
25度～30度

お尻より
少なめに



しちゃった



お風呂
カンタン

ちゃんと洗って
お尻をふく

購入する時は、設置する場所の広さ、作り、仕様
などを調べ、扱いやすい1台を選びましょう！



プール

・空気式
・表面張力式
・折りたたみ式など
色々あるよ

プールってまじと
胸がドキドキ
しちゃう!

一人ひとり、楽しみ方がちがうよ!



おれで
へっちゃんだー
もっと大きい
プールに
はったい



顔に水がかかるのはイヤ
でも泳いでる身体
はいいの

楽しく、安全に
夏の思い出を作ってね!