



おうちでのみず遊び

ご家庭で水遊び、赤ちゃんが遊ぶ時のポイントをご紹介します。

まずは、『水に慣れること』から始めましょう！

※ ここでは、お座りができるようになった子を対象としています。

◎安全に遊ぶために◎

- ▶ぬるま湯（真水は真夏でも冷たすぎるので、下の図を参考に）を、お尻の位置より少なめにためます。水量は、お子さんの成長や、遊びの様子を見て調整しましょう。
- ・遊んでいる間は、水が少なくても溺れることがあるので、絶対に目を離さないでください。
- ・15分から20分浸かった、もしくは唇が紫色、顔色が白い場合は休憩しましょう。
- ▶水分補給も忘れずにしましょう！



空き容器でも楽しく遊べます。（ていぬくん絵描き歌をみてね）良く洗って使いましょう。

お風呂場で洗面器に水を張り、手で触れるだけでも楽しめます。



★水温・気温はこちらを参考に



たらい



購入する時は、設置する場所の広さ、作り、仕様などを調べ、扱いやすい物を選びましょう！



一人ひとり、楽しみ方がちがうよ！



楽しく、安全に夏の思い出を作ってね！