

6月号 ぱんだだより



令和7年5月26日発行

すっかり暖かくなり、散歩や外気浴に出かけやすい季節になりました。園庭遊びを目的に「ぱんだのへや」に来所される方も増えています。この時期は紫外線が強く、日中は気温も上がりやすいですが、帽子を被ったり、こまめな水分補給をしたりして、親子で元気に過ごせるようにしましょう。



6月の予定



手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）
 手稲区手稲本町3条2丁目4-15 TEL：681-3162
 【ぱんだのへや利用時間】月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2 野菜の日 	3 	4 赤ちゃん*ぱんだ 13:30～14:15 (5/21～受付中)	5 ホールであそぼう 11:00～11:30	6	7
8 サンデーサロン 10:00～12:00 	9 制作週間 (8～14日)	10	11 	12 体を動かして 遊びましょう。	13	14
15	16 身体測定週間 (16～20日)	17	18 子育て講座 「ベビーマッサージ」 会場:保健センター 詳細は裏面	19 食育の日 栄養相談 11:15～11:45	20	21.
22	23	24 乳児クラスと 園庭であそぼう 10:00～10:45	25 感染症や天候により中止 することもあります。	26 避難訓練	27	28
29	30					

「身体測定」をしませんか？

毎月の身体測定週間で、お子さんの成長を記録しませんか？

期間中は、「ぱんだのへや」に身長計と体重計を置いてあります。保育士もお手伝いしますので気軽にご利用ください。

また、授乳量を測りたい方は、お申し出ください。



新しい体重計は、授乳量を測ることができます



6月は「食育月間」です！



五感を使って楽しんで食べよう！



食事は、舌で味わって食べますが、五感を意識して食べるようにすると、更においしさを楽しめるようになります。

視覚(目)・・・食べ物の色、おいしそうな盛り付け、食器や照明

聴覚(耳)・・・パリパリ歯ごたえのある音、調理中の音、食事の中の楽しい会話

臭覚(鼻)・・・食べ物のもつ香り、調理中の匂い

味覚(舌)・・・甘い、辛い、すっぱい、苦い、しょっぱいのほか、旨味を味わう

触覚(口・手)・・・むく、ちぎる、こねる、混ぜる、硬さや温度がわかる

料理を作ることは、五感をフル活用する作業です。年齢に合わせて、料理を作る喜びを味わいませんか。

ちあふる・ていね 栄養士



離乳食づくりのお役立ち情報



札幌市の公式ホームページでは、離乳食についての基礎知識やすすめ方、離乳食づくりの動画などを見ることができます。

札幌市 年代別食育情報



保育園のレシピ紹介



「さっぽろ子育て情報サイト」では、札幌市の保育園で実際に提供している献立のレシピを見ることができます。

札幌市 保育園レシピ



展示食

玄関には、当日の給食を展示しています。量や大きさなどの参考にご覧ください。



こそだてインフォメーション「きてみてルーム」より

子育て講座

「ベビーマッサージ」

助産師が「ベビーマッサージ」の方法をお伝えします。

日時	令和7年6月18日(水) 14:00~14:45
会場	手稲保健センター2階 講堂
対象	3か月~6か月のお子さんと保護者 10組
受付	電話で6月4日(水)9時より開始
申込	手稲区健康・子ども課子育て支援担当係

TEL 681-1342

ぱんだだよりや子育てに役立つ情報は、「さっぽろ子育て情報サイト」から閲覧できます。



さっぽろ子育て情報サイト



さっぽろ子育て情報サイト
(手稲区版)



さっぽろ市
02-G02-25-625
R7-2-473