11月 ぱんだカレンダー

令和８年10月26日発行

1	日	
2	月	野菜の日 身体測定週間（～６日まで）
3	火	文化の日
4	水	
5	木	子育て講座受付開始（11/19開催）
6	金	
7	土	
8	日	サンデーサロン　10：00～12：00
9	月	
10	火	子育て講座受付開始（11/24開催） 赤ちゃん＊ぱんだ　13：30～14：15
11	水	
12	木	
13	金	ホールであそぼう　10：45～11：15
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	子育て講座「歯のハナシ～歯磨きタイムをハッピーに！～」（会場：ちあふる・ていね） 食育の日・栄養相談　14：00～14：30
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	子育て講座「食事を楽しく！」 （会場：手稲保健センター） 子育て講座受付開始（12/7開催）
25	水	赤ちゃん＊ぱんだ受付開始（12/9開催）
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

サンデーサロンに限り、小学校駐車スペース（5台）を使用できます。
※路上駐車はできませんので　ご了承ください。

詳細はこちら

手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）
常設子育てサロン「ぱんだのへや」
【利用時間】月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00
札幌市手稲区手稲本町3条2丁目4-15　TEL:681-3162

子育て講座

「歯のハナシ～歯磨きタイムをハッピーに！～」

お子さんの歯のことや歯磨きの方法について、歯科衛生士がお話しします。

日 時:令和8年11月19日(木) 10：00～10：45
会 場:ちあふる・ていね
対 象:０歳～就学前のお子さんと保護者
定 員:10組
受 付:電話で11月５日(木)9:00より開始
申 込:ちあふる・ていね　子育て支援係
TEL 681-3162

子育て講座

「食事を楽しく！」

親子で楽しく食事をするコツや簡単な調理の工夫などについて、栄養士がお話しします。

日 時:令和8年11月24日(火)　10：00～10：45
会 場:手稲保健センター2階　講堂
対 象:10か月～１歳６か月未満のお子さんと保護者
定 員:10組
受 付:電話で11月10日(火)9:00より開始
申 込:手稲区健康・子ども課
子育て支援担当係　TEL 681-1342

子育て講座

「イライラしない子育て」

イライラや怒りの感情との付き合い方について、アンガーマネージメントファシリテーターがお話しします。

日 時:令和8年12月７日(月)　10：00～10：45
会 場:手稲保健センター2階　講堂
対 象:０歳～就学前のお子さんと保護者
これから親になる方
定 員:10組
受 付:電話で11月24日(火)9:00より開始
申 込:手稲区健康・子ども課
子育て支援担当係　TEL 681-1342

※都合により日程や内容が変更になる場合があります。
ご了承ください。

ぱんだカレンダーや子育てに役立つ情報は「さっぽろ子育て情報サイト」でご覧いただけます。

さっぽろ市
02-G02-26-580
R8-2-471