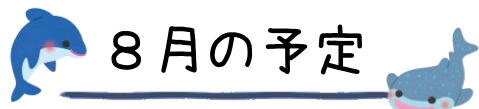


常設子育てサロン「ぱんだのへや」



令和7年7月 25日発行

キラキラ輝く太陽が眩しい季節になりました。連日、暑い日が続いています。「ぱんだのへや」では、天気がよい日にベランダ前で水遊びを楽しんでいます。北海道の短い夏を一緒に楽しみましょう。みなさまのお越しをお待ちしています。



8月の予定

手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）
手稲区手稲本町3条2丁目4-15 TEL：681-3162
【ぱんだのへや利用時間】月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
					1 野菜の日 	2
3 サツパパ講座 (事前申込の方のみ) 裏面参照	4 制作週間 (4～10日) 	5 子育て講座 「保育園ってどんなところ？」 会場:ちあふる・ていね 詳細は下記	6	7 ホールであそぼう 11:00～11:30 	8	9
10 サンデーサロン 10:00～12:00	11 山の日	12 身体測定週間 (～15日まで)	13 	14 	15 	16
17 サンデーサロン時のみ使用できる駐車場が増えました。詳細は職員までお問い合わせください。	18	19 食育の日 乳児クラスと園庭であそぼう 10:00～10:45 栄養相談 14:00～14:30	20 感染症や天候により中止することもあります。	21	22 	23
24	25 避難訓練	26 子育て講座 「トイレトレーニング」 会場:保健センター 詳細は裏面	27	28 	29 ホールであそぼう 11:00～11:30	30
31						

子育て講座 保育園ってどんなところ？

保育園での生活や入園までの流れについてのお話しです。申込み受付中です。

日時	令和7年8月5日(火)10:00～11:00
会場	ちあふる・ていね
対象	0歳～就学前のお子さんと保護者 ※これから親になる方も受講できます
定員	10組
申込	ちあふる・ていね 子育て支援係 TEL 681-3162

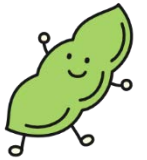
～ランチタイムのお知らせ～

11時45分～12時45分の時間は、サロン室内でお弁当を食べることができます。友達と一緒に楽しくランチをしませんか。《持ち物》お弁当・飲み物(水かお茶)
おしぼり ※おやつはご遠慮ください



おいしく♪楽しく♪野菜を食べよう

札幌市では、8月を「野菜摂取強化月間」、毎月1日を「野菜の日」と定めています。夏は、おいしい野菜がたくさん収穫される時期です。野菜が苦手なお子さんも、おいしく楽しく野菜を食べられるヒントをご紹介します。



野菜にふれる

調理前の野菜にふれたり、一緒に調理をしたりすることで、野菜に興味をもてるかもしれません。混ぜたり、ちぎったり、型を抜いたりなど、簡単な調理を一緒にしてみませんか。自分でつくったものは、おいさがアップします♪

家庭菜園等で野菜の観察や収穫をする機会をもつのもおすすめです。

さっぽろ子育て情報サイトでは、保育園の給食レシピや野菜摂取強化月間のリーフレットなどを紹介しています。ぜひご覧ください。

札幌市 保育園レシピ

札幌市 食育資料集

検索



「ぱんだのへや」では、保育園の子どもたちに人気の献立を紹介しています。

野菜を食べやすくするひと工夫

- *水にさらしてアク抜き、塩もみして水洗い、下茹でなどをすることで、独特のにおいや苦みがやわらぎます。
- *炒め物やおひたしに子どもが好きなツナ缶・コーン・ハムなどを加えたり、カレー味・マヨネーズ味・ケチャップ味など子どもが好きな味付けにすると、食欲がアップするかも！？
- *トマトやアスパラガスなどは、皮をむくことで舌触りがよくなり食べやすくなります。

パパも遊びに来ませんか？

サンデーサロン

毎月第2日曜日、10:00～12:00に「ちあふる・ていね」で子育てサロンを開催しています。平日や土曜日に利用することが難しいご家族の方も、ぜひ遊びに来てください。

サツパパ講座

子育て中のパパを対象とした講座を開催します。子育てを楽しむヒントがたくさんあります。ぜひご参加ください。事前申込が必要です。

日時:8月3日(日) 場所:ちあふる・ていね

詳細はこちら



こそだてインフォメーション「きてみてルーム」より

子育て講座 トイレトレーニング

無理のない「おむつはずし」のタイミングや進め方についてのお話です。

日時	令和7年8月26日(火) 10:00～10:45
会場	手稲保健センター2階 講堂
対象	1歳6か月～3歳11か月のお子さんと保護者
定員	10組
受付	電話で8月12日(火)9時より開始
申込	手稲区健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 681-1342

ぱんだだよりや子育てに役立つ情報は、「さっぽろ子育て情報サイト」から閲覧できます。



さっぽろ子育て
情報サイト



さっぽろ子育て
情報サイト
(手稲区版)



さっぽろ市
02-G02-25-627
R7-2-475