

ぱんだだより



9月号

令和6年8月26日発行

少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じるようになってきました。これからは、秋空がきれいな季節になります。

涼しくなり過ごしやすくなりますが、夏の疲れで、体調が崩れやすい時期でもありますので、食事や睡眠など生活リズムを整え、秋を楽しみましょう。



9月の予定

手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）
 札幌市手稲区手稲本町3条2丁目4-15 TEL：681-3162
 【ぱんだのへや利用時間】月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2 野菜の日 身体測定週間 (～6日)	3 ホールであそぼう 10:15～10:45	4	5	6	7
8 サンデーサロン 10:00～12:00 制作週間(～14日)	9	10 「ぴよんぴよんカエル」 を作ります。	11 	12 子育て講座 「おしえて！子育て 世帯の防災のコツ」 赤ちゃん*ぱんだ 受付開始日	13	14
	16 敬老の日	17	18 避難訓練	19 食育の日 ホールであそぼう 10:15～10:45 栄養相談 14:00～14:30	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 子育て講座 「絵本の楽しみ方」 会場:保健センター 詳細は裏面	25 詳細はこちら 	26 赤ちゃん*ぱんだ 13:30～14:15 	27	28
29	30					

子育て講座「おしえて！子育て世帯の防災のコツ」

NPO 法人「防災したっけ」代表が、子育て家庭向けの防災についてお話しします。

- 日時** 令和6年9月12日(木) 10:00～11:00
- 会場** ちあふる・ていね
- 対象** 0歳～就学前のお子さんと保護者
これから親になる方 10組
- 受付** 電話で8月29日(木)より開始
- 申込** ちあふる・ていね 子育て支援係
TEL 681-3162

※申込先が会場によって異なります。ご確認ください。

ぱんだのへやの

おしゃべりボード

ご覧になりましたか？

荷物置き場の近くにあるホワイトボードは、利用者の皆さんの声を集めた「おしゃべりボード」です。いろいろなテーマについて、ボード上で付箋やシールを使っておしゃべりしてみませんか。



9月1日は 防災の日



防災対策をしましょう！

最近、大雨など、天候による被害も多く聞かれます。

防災の日をきっかけに、大雨、洪水、地震などの災害時、「どのような行動をとるのか」「地域の避難場所はどこなのか」など、ご家庭で話し合ってみてはいかがでしょうか。

ちあふる・ていねでは、月に一度、避難訓練を実施しています。

「ぱんだのへや」を利用している方にも参加していただき、地震や火災などを想定した訓練を行っています。いざという時にスムーズに避難できるよう、訓練の際には、ご協力をお願いします。

ぱんだのへやに「手稲区版地震防災マップ」を置いています。日頃からの災害への備えにご活用ください。



賞味期限や使用期限は切れていませんか？

携帯ラジオや懐中電灯は動きますか？

いざという時に身を守り、困らないためにも日頃からの備えが大切です。ご紹介の防災グッズを参考に、各家庭に合わせた備えを見直してみましよう。

〈非常用マストアイテム〉

- 食品
- 飲料水
- 現金
- ラジオ
- おんぶ紐
- 生理用品
- 軍手
- マスク
- 常備薬
- 地図
- ティッシュペーパー
- ウエットティッシュ
- 緊急連絡票
- 懐中電灯(LEDライト)
- 粉ミルク・液体ミルク
- ブランケット
- 紙おむつ・お尻ふき・ビニール袋
- リュックサック
- 救急セット
- ホイッスル
- めがね

〈あると便利〉

- 給水容器
- ラップ類
- 紙皿
- お薬手帳
- 工具類
- 乾電池
- 水のいないシャンプー
- 衣類(冬は防寒用品が必要です)
- カセット式ガスコンロ
- ソーラーランタン
- 非常用トイレ
- ヘッドライト
- ライター
- モバイルバッテリー

こそだてインフォメーションからのおすすめ

子育て講座 パパ・ママに伝えたい 「絵本の楽しみ方」

絵本専門士が、親子で絵本を楽しむポイントなどをお話しします。

日時 令和6年9月24日(火) 10:00~11:00

会場 手稲保健センター2階 講堂

対象 0歳~就学前のお子さんと保護者
これから親になる方 10組

受付 電話で9月11日(水)より開始

申込 手稲区健康・子ども課子育て支援担当係

TEL 681-1342

※申込先が会場によって異なります。ご確認ください。

ぱんだだよりや子育てに役立つ情報は、「さっぽろ子育て情報サイト」から閲覧できます。



さっぽろ子育て
情報サイト



さっぽろ子育て
情報サイト
(手稲区版)



さっぽろ市
02-602-24-580
R6-2-445