

# 1月号 ぱんだだより









令和6年12月25日発行

あたり一面が雪景色となり、寒さがまたいちだんと厳しくなってきました。家の中にこもりがちな季節ですが、寒さに負けず雪遊びを楽しんでみませんか。「ぱんだのへや」でも園庭で遊ぶことができる日があります。親子でしっかりと防寒対策をして遊びに来てください。

手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）  
 札幌市手稲区手稲本町3条2丁目4-15 TEL：681-3162  
 【ぱんだのへや利用時間】月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
制作週間(12日～18日) 「紙パックのくるくるこま」 をつくります。 			1 元旦	2	3	4 野菜の日 
5	6 身体測定週間 (～10日まで)	7 ホールであそぼう 10:15～10:45	ホールで体を動かして遊みましょう♪ 		10	11
12 サンデーサロン 10:00～12:00 制作週間(～18日)	13 成人の日	14 子育て講座 「歯のハナシ」 受付開始 	15	16 ホールであそぼう 10:15～10:45	17	18
19	20 食育の日 栄養相談 11:15～11:45 	21	22 避難訓練	23	24	25
26	27 子育て講座 「歯のハナシ」 	※「赤ちゃん*ぱんだ」は、 1月はお休みです。		30 子育て講座 「パパ・ママと遊ぼう」 会場:保健センター ※詳細は裏面参照	31	

### 子育て講座

#### 歯のハナシ～歯磨きタイムをハッピーに！～

歯磨きや虫歯予防のコツについて、歯科衛生士がお話します。

日時 令和7年1月27日(月) 10:00～10:45

会場 ちあふる・ていね

対象 0歳～就学前のお子さんと保護者 10組

受付 電話で1月14日(火)9時より開始

申込 ちあふる・ていね 子育て支援係

TEL 681-3162



一緒に制作しませんか

制作週間では、親子で遊べる  
遊具づくりを行っています。



制作週間の日程と内容については、毎月「ぱんだだより」に掲載しています。ぜひ、ご参加ください。

## 『さっぽろ子育てアプリ』をご存じですか？

札幌市の妊娠期から就学前の子育て情報をまとめたウェブサイト「さっぽろ子育て情報サイト」の閲覧に加え、予防接種のスケジュール管理機能、子育て日記機能など、子育て情報の管理を便利で手軽に行うことができます。



ダウンロードは  
こちら

夜間や休日の救急当番医療機関を調べることができます。

子育て世帯向けのイベントや講座を検索できます。

プッシュ通知を設定すると、アプリを起動していないときでもリアルタイムでお知らせを確認することができます。

授乳・おむつ替えスペースがある場所や、保育所・幼稚園などを地図上で検索することができます。

予防接種の概要や回数、接種の推奨タイミングを一覧で確認でき、接種した日を登録して履歴管理もできます。



子育てに関する制度・サービスの情報を、目的別や年齢別で検索できます。

### さっぽろ子育て きずなメール

出産予定日やお子様の生年月日を入力いただくと、タイムリーな育児情報が配信されます。

地域別や開催日時から子育てサロンを検索できます。

お子様の身長・体重の成長グラフを表示したり、写真やコメントを登録して子育て日記として利用できます。

また、妊娠期の体重も登録、グラフ化できるので、プレママにもご利用いただけます。



ぱんだだよりや子育てに役立つ情報は、「さっぽろ子育て情報サイト」からも閲覧できます。



さっぽろ子育て  
情報サイト



さっぽろ子育て  
情報サイト  
(手稲区版)

## 「こそだてインフォメーション」からのおすすめ情報

申込先が会場によって異なります。ご確認のうえ、お申し込みください。



### 子育て講座

#### パパ・ママと遊ぼう「親子で楽しくスキンシップ」

ふれあい遊びを通して、親子でスキンシップを楽しみませんか。

日時	令和7年1月30日(木) 10:00~10:45
会場	手稲保健センター2階 講堂
対象	1歳6か月~2歳11か月のお子さんと保護者 10組
受付	電話で1月16日(木)9時より開始
申込	手稲区健康・子ども課子育て支援担当係

TEL 681-1342



さっぽろ市  
02-G02-24-584  
R6-2-449

