



4月号

令和7年3月25日発行

暖かな日差しから春の訪れを感じる日が増えてきました。お子さんと一緒に散歩などをして、小さい春を見つけてみるのはいかがでしょうか。

今年度も「ぱんだのへや」で、皆さんとお会いできることを楽しみにお待ちしております。

4月の予定

手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）
手稲区手稲本町3条2丁目4-15 TEL：681-3162
【ぱんだのへや利用時間】月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 野菜の日 	2 	3 	4	5
6 	7 身体測定週間 (～11日まで)	8	9 赤ちゃん＊ぱんだ 13:30～14:15 (受付中)	10	11	12
13 サンデーサロン 10:00～12:00	14 	15	16 詳細はこちら 	17 	18	19
20	21 食育の日 制作週間(～26日) 「こいのぼり」を作ります。 持ち物はありません。	22	23 子育て講座 「赤ちゃんの親子遊び」 会場:保健センター 詳細は裏面	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30			



サンデーサロン



ぱんだのへやでは、毎月第2日曜日に【サンデーサロン】を開催しています。時間は 10 時～12 時まで。参加の予約は必要ありません。

お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃん、お友達などいろいろな方と一緒に、ぜひ遊びにきてください。お待ちしております。

また、駐車場は5台のみとなっていますので、公共交通機関の利用にご協力ください。

食の掲示板



ぱんだのへやには、食の掲示板があります。毎月1日の「野菜の日」と 19 日の「食育の日」に季節の野菜や食に関してお知らせしています。遊びに来た際には、ぜひご覧ください。





子育てサロン「ぱんだのへや」ってこんなところ



子育てサロンは0歳から就学前のお子さんとその保護者や、これからお父さんお母さんになる方が自由に集い、遊びながら交流できるところです。利用の申し込みは、必要ありません。「ぱんだのへや」には保育士が常駐しています。いつでもお声がけください。

情報コーナー

子育てサロンや一時的な預かりなど子育てに関する様々なサービスについて、紹介しています。

絵本・書籍コーナー

本の閲覧や貸し出しを行っています。
貸し出しは、1家庭2週間・4冊までです。

子育て相談

保育士や栄養士、看護師が、子育て・食事・健康に関する相談を行っています。

ランチタイム

11時45分～12時45分の時間は、サロン室内で持参したお弁当を食べることができます。



お楽しみタイム

毎日11時台・16時台に手遊びやペープサート、絵本の読み聞かせなどを行っています。

ホールであそぼう

ちあふる・ていねのホールで体を動かして遊ぶことができます。(月1～2回)

身体測定

毎月、第2週の平日に行っています。
※5月・6月・8月・10月は第3週

制作

2か月に1回程度、親子で一緒に季節行事などの制作をします。

赤ちゃん＊ぱんだ

生後57日目から7か月までの赤ちゃんと保護者を対象とした集まりです。ふれあい遊びをした後、おしゃべりを通して交流します。

サンデーサロン

日曜日は月に1度開催しています。毎月第2日曜日の10時から12時に行っています。

保育園児との交流

保育園児と「ぱんだのへや」、ホールなどで交流する機会があります。年齢の近い子の子様を見ることはお子さんにとってよい刺激になります。

「こそだてインフォメーション」からのおすすめ情報

子育て講座 赤ちゃんの親子あそび

わらべうたやふれあい遊びなどをして、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

日時	令和7年4月23日(水) 10:00～10:45
会場	手稲保健センター2階 講堂
対象	0～9か月のお子さんと保護者 10組
受付	電話で4月11日(金)より開始
申込	手稲区健康・子ども課子育て支援担当係 TEL 681-1342

ぱんだだよりや子育てに役立つ情報は、「さっぽろ子育て情報サイト」から閲覧できます。



さっぽろ子育て
情報サイト



さっぽろ子育て
情報サイト
(手稲区版)



さっぽろ市
02-602-25-623
R7-2-471